

Resumo de AL HADDAD, Mustafa et al., 2021

Comparação da Eficiência de Exercício, EMS, EMG-BF e RR em Pacientes Hemiplégicos

Objetivo Este estudo comparou a eficiência do exercício, da estimulação elétrica muscular (EMS), do biofeedback eletromiográfico (EMG-BF) e da reabilitação robótica (RR) na ativação do músculo tibial anterior de pacientes hemiplégicos, a fim de investigar as alterações funcionais proporcionadas por estas aplicações.

Resultados Os pesquisadores descobriram que houve efeitos positivos dos três diferentes métodos de tratamento nas medidas de ADM (amplitude de movimento), força (NMMT), EMG-BF, tempo de caminhada e espasticidade. Além disso, as três modalidades de tratamento contribuíram para o nível de recuperação dos pacientes hemiplégicos em diferentes graus.

Participantes e Pesquisadores Foram avaliados trinta pacientes hemiplégicos com idades entre 40 e 86 anos. Os pacientes foram divididos em três grupos por método aleatório. O primeiro grupo recebeu 30 sessões de fisioterapia e reabilitação clássica (CPTR); o segundo grupo recebeu 30 sessões de CPTR e estimulação elétrica muscular (EMS) com 15 sessões de reabilitação robótica; e o terceiro grupo recebeu 30 sessões de CPTR e EMS com 15 sessões de EMG-BF. Os efeitos dos três diferentes programas de tratamento nas funções dos pacientes foram investigados e os resultados foram comparados entre si.

Os pesquisadores foram: Mustafa Alhaddad (Fizica Medical Center, Adana-Turquia); Sema Polat (Universidade Cukurova, Faculdade de Medicina, Departamento de Anatomia, Adana); e Emir İbrahim Işık (Universidade Cukurova, Escola Profissional de Serviços de Saúde Abdi Sütcü, Adana).

Métodos Os exercícios consistiram em treino de marcha, exercícios de alongamento para músculos agonistas, exercícios de fortalecimento para músculos antagonistas e exercícios de equilíbrio e coordenação. A estimulação elétrica muscular foi aplicada ao terceiro grupo 15 vezes com o dispositivo NeuroTrac MYOPlus (Verity Medical) e o EMG-BF também foi realizado com o NeuroTrac MYOPlus, sendo o dispositivo dotado de dois canais de EMG, bem como quatro canais de estimulação elétrica neuromuscular (NMES) e estimulação acionada por EMG (ETS) de dois canais em quatro canais.

A combinação de NMES, exercícios terapêuticos, alongamento, treinamento de força, reabilitação robótica e biofeedback EMG (EMGBF) utilizados para o tratamento da espasticidade ou reabilitação pós-AVC visam proporcionar e auxiliar a recuperação sensoriomotora.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1307824>