

阿尔哈达德 (AL HADDAD), Mustafa 等人, 2021

比较运动、EMS、EMG-BF 和 RR 在偏瘫患者中的效率

目的

本研究比较了运动、电刺激 (EMS)、肌电生物反馈 (EMG-BF) 和机器人康复 (RR) 对偏瘫患者胫前肌激活效率的影响, 以探讨这些治疗方式所带来的功能变化。

结果

研究人员发现, 三种不同治疗方法对关节活动度 (ROM)、NMMT 力量测量、EMG-BF、步行时间和痉挛性有积极影响。此外, 这三种治疗方式在不同程度上促进了偏瘫患者的恢复水平。

参与者和研究人员

研究评估了30名年龄在40至86岁之间的偏瘫患者。这些患者通过随机方法分为三组。第一组接受30次经典物理治疗和康复 (CPTR); 第二组接受30次CPTR以及电刺激 (EMS) 和15次机器人康复; 第三组接受30次CPTR、EMS以及15次EMG-BF。研究调查了三种不同治疗方案对患者功能的影响, 并对结果进行了比较。

研究人员包括:

- Mustafa Alhaddad, 土耳其阿达纳 Fizica 医疗中心;
- Sema Polat, 土耳其阿达纳 Cukurova 大学医学院解剖学系;
- Emir İbrahim Işık, 土耳其阿达纳 Cukurova 大学 Abdi Sütçü 健康服务职业学校。

方法

锻炼包括步态训练、针对拮抗肌的拉伸练习、针对拮抗肌的强化练习以及平衡协调练习。电刺激通过 NeuroTrac MYOPlus 设备 (Verity Medical) 实施15次, 并利用该设备的双通道肌电图 (EMG) 功能, 以及四通道神经肌肉电刺激 (NMES) 和四通道肌电触发刺激进行了EMG-BF。

结合 NMES、治疗性运动、拉伸、力量训练、机器人康复和 EMG 生物反馈 (EMGBF) 用于治疗痉挛或卒中康复, 旨在促进和帮助感觉运动恢复。

完整摘要可在以下网址找到:

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1307824>