

Hemiplejik Hastalarda Egzersiz, EMS, EMG-BF ve RR'nin Etkinliđinin Karşılaştırılması

Amaç:

Bu çalışma, hemiplejik hastaların tibialis anterior kas aktivasyonunda egzersiz, elektriksel kas stimölasyonu (EMS), elektromiyografik biyogeribildirim (EMG-BF) ve robot rehabilitasyonunun (RR) etkinliğini karşılaştırarak bu uygulamaların sağladığı fonksiyonel değişiklikleri araştırmayı amaçladı.

Sonuçlar:

Araştırmacılar, ROM, NMMT kuvvet ölçümleri, EMG-BF, yürüme süresi ve spastisite üzerinde üç farklı tedavi yönteminin olumlu etkileri olduğunu buldular. Ayrıca, üç tedavi modalitesi, hemiplejik hastaların iyileşme seviyesine farklı düzeylerde katkıda bulunmuştur.

Katılımcılar ve Araştırmacılar:

Yaşları 40 ile 86 arasında değişen otuz hemiplejik hasta değerlendirildi. Hastalar rastgele bir yöntemle üç gruba ayrıldı. Birinci grup 30 seans klasik fizik tedavi ve rehabilitasyon (CPTR), ikinci grup 30 seans CPTR ve elektriksel kas stimölasyonu (EMS) ile 15 seans robot rehabilitasyonu, üçüncü grup ise 30 seans CPTR ve EMS ile 15 seans EMG-BF aldı. Üç farklı tedavi programının hastaların fonksiyonları üzerindeki etkileri araştırıldı ve sonuçlar birbiriyle karşılaştırıldı.

Araştırmacılar şunlardı: Mustafa Alhaddad, Fizica Medical Center, Adana-Türkiye; Sema Polat, Çukurova Üniversitesi, Tıp Fakóltesi, Anatomi Anabilim Dalı, Adana; ve Emir İbrahim İşik, Çukurova Üniversitesi, Abdi Sütçü Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Adana.

Yöntemler:

Egzersizler, yürüme eğitimi, agonist kaslara germe egzersizleri, antagonist kaslara güçlendirme egzersizleri ve denge-koordinasyon egzersizlerinden oluşuyordu. Elektriksel kas stimölasyonu, üçüncü gruba 15 kez NeuroTrac MYOPlus cihazı (Verity Medical) ile uygulanmış ve EMG-BF de NeuroTrac MYOPlus cihazı ile uygulanmıştır. Cihaz, iki kanallı EMG'nin yanı sıra dört kanallı nöromüsküler elektriksel stimölasyon (NMES) ve dört kanalda iki kanallı EMG tetiklemeli stimölasyona sahiptir.

Spastisite veya inme rehabilitasyonu tedavisinde kullanılan kombine NMES, terapötik egzersizler, germe, güçlendirme eğitimi, robot rehabilitasyonu ve EMG biyogeribildirimi (EMGBF) duyuşal-motor iyileşmeyi sağlamaya yardımcı olmak için kullanılır.

Tam metin özeti şu adreste bulunabilir:

<https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/1307824>.