

Resumo de Arpa et al., 2019

O EMG-BF Pode Melhorar os Efeitos do Exercício em Pacientes Hemiplégicos?

Objetivo O estudo teve como objetivo avaliar o potencial de eficácia de um programa de exercícios assistido por biofeedback eletromiográfico (EMG-BF) nos resultados clínicos e funcionais de pacientes hemiplégicos em comparação com o biofeedback eletromiográfico "falso" (*sham*).

Resultados Melhorias significativas foram encontradas na amplitude de movimento, força muscular, Índice de Barthel e tempo de caminhada de 10 metros em ambos os grupos. Os pesquisadores concluíram que o exercício, com ou sem biofeedback eletromiográfico, é eficaz para melhorar os parâmetros clínicos e funcionais em pacientes hemiplégicos.

Eles observaram que o biofeedback (BF), que apoia os princípios de aprendizagem motora, tem sido utilizado na reabilitação há mais de 40 anos. Metanálises indicam que há evidências sugerindo que o EMG-BF é benéfico quando utilizado com técnicas padrão de fisioterapia.

Participantes e Pesquisadores Trinta e quatro pacientes com hemiplegia por causas vasculares, com mais de 18 anos de idade, foram randomizados em dois grupos de 17 participantes cada.

Os clínicos foram Selcan Arpa, MD, e Suheda Ozcakil, MD, do Departamento de Medicina Física e Reabilitação da Faculdade de Medicina da Universidade Uludag, Bursa, Turquia.

Métodos Ambos os grupos participaram de um programa de reabilitação hospitalar, incluindo intervenções de exercícios e treinamento de deambulação, cinco dias por semana, durante duas semanas. Os exercícios de extremidades inferiores foram realizados via biofeedback eletromiográfico usando o dispositivo Neurotrac ETS Simplex (Verity Medical) no Grupo 1, enquanto uma técnica "falsa" (*sham*) foi usada para os pacientes no Grupo 2. Amplitude de movimento, espasticidade, força muscular, nível funcional e velocidade de caminhada foram avaliados antes e após o tratamento. O acompanhamento foi realizado um e três meses após o tratamento.

Os médicos sugeriram que pode ser possível para os indivíduos aprenderem a usar as vias não afetadas através da propriocepção artificial fornecida pelo aparelho Neurotrac ETS Simplex.

O resumo completo pode ser encontrado em

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30667510/> ou

<https://www.medicaljournals.se/jrm/content/html/10.2340/16501977-2513#:~:text=>

In%20conclusion%2C%20this%20study%20suggests,functional%20parameters%20in
%20hemiplegic%20patients