

以下是该摘要的中文翻译, 包括所有内容和引用的链接:

Arpa 等人, 2019 摘要

EMG BF 能改善偏瘫患者的运动效果吗?

目的

该研究旨在评估电肌电图生物反馈(EMG BF)辅助锻炼方案对偏瘫患者临床和功能结局的潜在疗效, 并与“假”电肌电图生物反馈进行比较。

结果

两组在关节活动度、肌力、Barthel 指数和10米步行时间方面均有显著改善。研究人员得出结论, 无论是否使用电肌电图生物反馈, 锻炼对改善偏瘫患者的临床和功能参数均有效。

他们指出, 支持运动学习原则的生物反馈(BF)在康复领域已被使用超过40年。荟萃分析表明, 有证据显示, 当与标准物理治疗技术结合使用时, EMG BF 是有益的。

参与者与研究人员

研究将34名因血管原因导致偏瘫的18岁以上患者随机分为两组, 每组17人。

研究团队由来自土耳其布尔萨乌鲁达大学医学院物理医学与康复系的 Selcan Arpa 医学博士和 Suheda Ozcakil 医学博士组成。

方法

两组患者均参与了包括锻炼干预和步行训练在内的住院康复项目, 每周五天, 共两周。第一组患者通过 Neurotrac ETS Simplex 设备 (Verity Medical) 进行电肌电图生物反馈的下肢锻炼, 而第二组患者使用“假”技术。治疗前后分别评估了关节活动度、痉挛、肌力、功能水平和步行速度, 并在治疗后一个月和三个月进行了随访。

研究人员建议, 通过 Neurotrac ETS Simplex 仪器提供的人工本体感受, 患者可能能够学习如何使用未受影响的神经通路。

完整摘要可通过以下链接查阅:

- [PubMed](#)
- [Medical Journals](#)