

Arpa ve diğçerleri, 2019 Özeti

EMG BF, Hemiplejik Hastalarda Egzersiz Etkilerini İyileştirebilir mi?

Amaç Bu çalışma, elektromyografik biyogeribildirim (EMG BF) destekli bir egzersiz programının, hemiplejik hastaların klinik ve fonksiyonel sonuçları üzerindeki potansiyel etkinliğini “sham” (sahte) EMG BF ile karşılaştırmalı olarak değerlendirmeyi amaçlamıştır.

Sonuçlar Her iki grupta da eklem hareket açıklığı, kas gücü, Barthel İndeksi ve 10 metrelik yürüme süresi açısından önemli iyileşmeler bulunmuştur. Araştırmacılar, EMG BF ile veya EMG BF olmadan egzersizin, hemiplejik hastalarda klinik ve fonksiyonel parametreleri iyileştirmede etkili olduğunu sonucuna varmışlardır.

Araştırmacılar, motor öğrenme ilkelerini destekleyen biyogeribildirim (BF) 40 yılı aşkın süredir rehabilitasyonda kullanıldığını belirtmişlerdir. Meta-analiz, EMG BF'nin standart fizyoterapi teknikleriyle kullanıldığında faydalı olduğunu gösteren kanıtlar olduğunu öne sürmektedir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar Vasküler nedenlerle hemipleji geçirmiş 18 yaş üstü 34 hasta, her biri 17 katılımcıdan oluşan iki gruba rastgele dağıtılmıştır.

Klinisyenler, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı'ndan Dr. Selcan Arpa ve Dr. Suheda Ozcakir'dir.

Yöntemler Her iki grup, haftada beş gün iki hafta boyunca egzersiz müdahaleleri ve yürüme eğitimi içeren bir yatarak rehabilitasyon programına katılmıştır. Grup 1'deki alt ekstremitte egzersizleri, Neurotrac ETS Simplex cihazı (Verity Medical) kullanılarak EMG BF ile yapılırken, Grup 2'deki hastalar için “sham” bir teknik kullanılmıştır. Tedavi öncesi ve sonrası eklem hareket açıklığı, spastisite, kas gücü, fonksiyonel düzey ve yürüme hızı değerlendirilmiştir. Tedaviden sonra bir ve üç ay sonra takip yapılmıştır.

Doktorlar, bireylerin Neurotrac ETS Simplex cihazının sağladığı yapay proprioepsiyon sayesinde etkilenmemiş yolları kullanmayı öğrenebileceklerini önermiştir.

Tam özete şu adreslerden ulaşabilirsiniz:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30667510/> veya

<https://www.medicaljournals.se/jrm/content/html/10.2340/16501977-2513#:~:text=In%20conclusion%2C%20this%20study%20suggests,functional%20parameters%20in%20hemiplegic%20patients>