

الملخص بنفيد، جاكليين ك.، وآخرون. 2023

الملخص

في مرضى السكتة الدماغية الذين يعانون من عسر البلع sEMG تدريب قوة ومهارة البلع باستخدام

الهدف

تهدف الدراسة إلى تحديد مدى جدوى علاج تدريب قوة ومهارة البلع باستخدام الارتجاع البيولوجي الكهربائي في مرضى السكتة الدماغية الحادة الذين يعانون من عسر البلع (sEMG) العضلي السطحي.

النتائج

(sEMG) وجدت الدراسة أن تدريب قوة ومهارة البلع باستخدام الارتجاع البيولوجي الكهربائي العضلي السطحي كان علاجاً مقبولاً وقابلاً للتطبيق لمرضى السكتة الدماغية الحادة الذين يعانون من عسر البلع، وتشير البيانات إلى أنه تدخل آمن، مما يستدعي المزيد من البحث في الجرعة والفعالية.

المشاركون والباحثون

قام الباحثون بتجنيد 27 مريضاً (بمتوسط عمر 73 عاماً) تم تشخيصهم سريريًا بسكتة دماغية جديدة خلال الأسابيع الأربعة الماضية.

جميع الباحثين كانوا من وحدة تجارب السكتة الدماغية، قسم الصحة النفسية وعلوم الأعصاب السريرية، جامعة NHS، نوتنغهام، نوتنغهام، المملكة المتحدة، وشملوا: جاكليين ك. بنفيد، خدمات الصحة المجتمعية في ديربيشاير ديربي، المملكة المتحدة؛ أماندا هيدستروم؛ ليزا ف. إيفرتون، قسم علاج النطق واللغة، مؤسسة الرعاية، NHS Trust، نوتنغهام؛ فيليب م. باث، قسم السكتة الدماغية، مستشفيات جامعة نوتنغهام، NHS Trust، الصحة نوتنغهامشاير ديربي؛ وأماندا، NHS Trust، نوتنغهام؛ تيموثي ج. إنجلاند، مستشفيات ديربي وبورتون الجامعية، NHS Trust، هيدستروم.

المنهجية

تم تقسيم المشاركين إلى مجموعتين، 13 في مجموعة الارتجاع البيولوجي (العلاجية) و 14 في المجموعة الضابطة. استمرت الجلسات للمجموعة العلاجية لمدة 36 دقيقة في المتوسط. بالإضافة إلى الرعاية المعتادة، تلقت المجموعة العلاجية ما يصل إلى عشر جلسات من العلاج الفردي على مدار أسبوعين. كان لدى مجموعة الارتجاع البيولوجي درجة أقل في مقياس شدة عسر البلع بعد أسبوعين مقارنة بالمجموعة الضابطة، لكن الفارق لم يصل إلى دلالة إحصائية.

لاستخدامه CE0088 في الدراسة، وهو معتمد (NeuroTrac Simplex (Verity Medical تم استخدام جهاز Biofeedback in Strength and Skill Training للارتجاع البيولوجي. تم تثبيت برنامج sEMG كأداة جامعة كانتربري، نيوزيلندا) على جهاز كمبيوتر محمول، حيث استقبل البيانات من جهاز (BiSSkiT) عبر البلوتوث، وتم تحويلها إلى صورة مرئية تتيح للمشاركين رؤية توقيت NeuroTrac Simplex sEMG وسعة نشاط عضلاتهم تحت الذقن على الشاشة، واستخدام هذا الارتجاع البيولوجي في تمارين تدريب القوة والمهارة.

على الرغم من أن معظم المرضى في المجموعة العلاجية وجدوا التدخل مريحاً مع وقت وإدارة مرضيين من حيث التكرار وفترة ما بعد السكتة الدماغية، إلا أن بعضهم وجدوه صعباً. لم تكن هناك أحداث سلبية خطيرة مرتبطة بالعلاج.

يمكن العثور على الملخص الكامل على الرابط التالي
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36810785/>