

Benfield, Jacqueline K., et al.2023 Abstract

Entrenamiento de fuerza y habilidad de deglución utilizando sEMG en pacientes con disfagia post-ictus

Objetivo El estudio tenía como objetivo determinar la viabilidad del tratamiento de entrenamiento de fuerza y habilidad de deglución utilizando biofeedback electromiográfico de superficie (sEMG) en pacientes con disfagia tras un ictus agudo.

Resultados El estudio encontró que el entrenamiento de fuerza y habilidad de deglución con biofeedback electromiográfico de superficie (sEMG) fue un tratamiento viable y aceptable para los pacientes con disfagia aguda tras un ictus, y los datos sugieren que es una intervención segura. Se justifica una mayor investigación sobre la dosis y la eficacia.

Participantes e Investigadores Los investigadores reclutaron a 27 pacientes (edad media de 73 años) con un diagnóstico clínico de un ictus reciente en un plazo de cuatro semanas.

Los investigadores procedían de la Unidad de Ensayos sobre Ictus, Salud Mental y Neurociencia Clínica de la Universidad de Nottingham, Nottingham, Reino Unido, y estaban formados por: Jacqueline K. Benfield, Derbyshire Community Health Services NHS Trust, Derby, Reino Unido; Amanda Hedstrom; Lisa F. Everton, Logopedia, Nottinghamshire Healthcare NHS Foundation Trust, Nottingham; Philip M. Bath, Ictus, Nottingham University Hospitals NHS Trust, Nottingham; Timothy J. England, University Hospitals of Derby and Burton, NHS Trust, Derby; y Amanda Hedstrom.

Métodos Los participantes se dividieron en dos grupos, 13 en el grupo de biofeedback (tratamiento) y 14 en el grupo de control. Las sesiones para aquellos en el grupo de biofeedback duraron un promedio de 36 minutos. Además de la atención habitual, el grupo de tratamiento recibió hasta diez sesiones de terapia individual durante un período de dos semanas. El grupo de biofeedback presentó una menor puntuación en la Escala de Gravedad de la Disfagia a las dos semanas en comparación con el grupo de control, pero la diferencia no alcanzó significación estadística.

El dispositivo NeuroTrac Simplex (Verity Medical) utilizado en el estudio está marcado como CE0088 para su uso como herramienta sEMG para biofeedback. El software Biofeedback en Entrenamiento de Fuerza y Habilidad (BiSSkiT) (Universidad de Canterbury, Nueva Zelanda), instalado en un ordenador portátil, recibió datos del dispositivo sEMG NeuroTrac Simplex a través de Bluetooth, los cuales se convirtieron en una imagen visual que permitió a los participantes visualizar el momento y la amplitud de su actividad muscular submental en la pantalla y utilizar este biofeedback en los ejercicios de entrenamiento de fuerza y habilidad.

Aunque la mayoría de los pacientes en el grupo de tratamiento encontraron la intervención cómoda, con un tiempo de administración, frecuencia y periodo post-ictus satisfactorios, algunos la encontraron desafiante. No hubo eventos adversos graves relacionados con el tratamiento.

El resumen completo se puede encontrar en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36810785/>.