

Benfield, Jacqueline K., et al.2023 Abstract

Felçli Disfaji Hastalarında sEMG ile Yutma Gücü ve Beceri Eğitimi

Amaç Çalışmanın amacı, akut felçli disfaji hastalarında yüzey elektromyografisi (sEMG) biyogeribildirim kullanarak yutma gücü ve beceri eğitimi tedavisinin uygulanabilirliğini belirlemektir.

Sonuçlar Çalışma, yüzey elektromyografisi (sEMG biyogeribildirim) ile yutma gücü ve beceri eğitiminin akut felçli disfaji hastaları için uygulanabilir ve kabul edilebilir bir tedavi olduğunu buldu ve veriler bunun güvenli bir müdahale olduğunu göstermektedir. Tedavi dozu ve etkinliğinin araştırılması gerektiği belirtilmiştir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar Araştırmacılar, dört hafta içinde yeni bir felç tanısı alan 27 hastayı (ortalama yaş 73) işe aldılar.

Araştırmacıların tümü İngiltere, Nottingham Üniversitesi, Mental Health & Clinical Neuroscience, Stroke Trials Unit'den gelmektedir ve şu kişilerden oluşmaktadır: Jacqueline K. Benfield, Derbyshire Community Health Services NHS Trust, Derby, Birleşik Krallık; Amanda Hedstrom; Lisa F. Everton, Konuşma ve Dil Terapisi, Nottinghamshire Healthcare NHS Foundation Trust, Nottingham; Philip M. Bath, Felç, Nottingham University Hospitals NHS Trust, Nottingham; Timothy J. England, University Hospitals of Derby and Burton, NHS Trust, Derby; ve Amanda Hedstrom.

Yöntemler Katılımcılar iki gruba ayrıldı, 13 kişi biyogeribildirim (tedavi) grubunda ve 14 kişi kontrol grubundaydı. Biyogeribildirim grubundaki oturumlar ortalama 36 dakika sürdü. Tedavi grubuna, olağan bakıma ek olarak, iki haftalık bir süre boyunca 1:1 terapi ile on seansa kadar tedavi verildi. Biyogeribildirim grubunun iki hafta sonra Dysphagia Severity Rating Scale puanı kontrol grubuna göre daha düşük oldu, ancak bu fark istatistiksel olarak anlamlı değildi.

Çalışmada kullanılan NeuroTrac Simplex cihazı (Verity Medical), biyogeribildirim için bir sEMG aracı olarak kullanım için CE0088 sertifikalıdır. Biofeedback in Strength and Skill Training (BiSSkiT) yazılımı (University of Canterbury, Yeni Zelanda), bir dizüstü bilgisayara yüklenmiş olup, Bluetooth aracılığıyla NeuroTrac Simplex sEMG cihazından veri aldı ve bu veriler görsel bir imaja dönüştürüldü. Bu sayede katılımcılar, ekrandaki submental kas aktivitelerinin zamanlamasını ve genliğini görselleştirebildi ve bu biyogeribildirimi güç ve beceri eğitimi egzersizlerinde kullandı.

Tedavi grubundaki hastaların çoğu, müdahalenin konforlu olduğunu ve uygulama süresi, sıklık ve felç sonrası sürenin tatmin edici olduğunu belirtse de, bazıları bunu zorlayıcı buldu. Tedavi ile ilgili ciddi yan etkiler bildirilmedi.

Tam metin özetine şu adresten ulaşılabilir:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36810785/>.

