

## Braekken 2021 摘要

### 表面肌电图在盆底功能障碍及膀胱过度活动症中的应用

#### 目的

测试表面肌电图 (sEMG) 的测试-重测信度、标准效度, 以及与压力测量法 (manometry) 相比在盆底功能障碍、压力性尿失禁和膀胱过度活动症 (OAB) 患者中的变化反应性。阴道sEMG通常用于评估盆底肌 (PFM) 的功能和功能障碍。

#### 结果

研究发现, 在经过4到42周的监督下盆底肌力量训练后, 对29名参与者使用两种设备进行了重新测试, 结果显示所有三项sEMG测量均具有非常好的测试-重测信度。sEMG与压力测量法在阴道静息张力的相关性为中等水平。

研究的结论是, sEMG具有可靠性并与压力测量法高度相关。然而, sEMG对PFM最大自主收缩 (MVC) 和耐力的变化不如压力测量法敏感。在测量PFM静息张力时, sEMG的反应性优于压力测量法。

#### 参与者和研究人员

参与者包括66名女性, 年龄中位数为41岁, 范围为24至83岁。

本研究由以下研究人员开展:

- **Ingeborg Hoff Brækken**, 挪威阿克什胡斯大学医院研究与创新部、Lørenskog 盆底中心及北Follo市政卫生部门Kolbotn物理治疗研究所;
- **Britt Stuge**, 挪威奥斯陆大学医院骨科手术部;
- **Anne Therese Tveter**, 挪威Diakonhjemmet医院风湿病学部、国家风湿病康复咨询中心及奥斯陆大都会大学健康科学学院物理治疗研究所;
- **Kari Bø**, 阿克什胡斯大学医院妇产科及挪威体育学院运动医学系。

#### 方法

对参与者的PFM静息张力、最大自主收缩 (MVC) 和耐力进行测量。基线测量中, 首先使用压力测量法进行一次评估, 然后使用NeuroTrac MyoPlus Pro设备 (Verity Medical) 进行了两次sEMG测试。

该研究摘要 (<https://doi.org/10.1007/s00192-021-04881-0>) 在2019年9月的国际泌尿妇科协会年会上进行了展示。