

Braekken 2021 Abstract

Elektromyografi ved Bekkenbunnsdysfunksjon og OAB

Mål Å teste om overflateelektromyografi (sEMG) har god test-retest-intratester-pålitelighet, god kriterievaliditet og er følsom for endringer sammenlignet med manometri hos pasienter med bekkenbunnsdysfunksjon, stressinkontinens og overaktiv blære (OAB). Vaginal sEMG brukes ofte for å vurdere funksjon og dysfunksjon i bekkenbunnsmusklene (PFM).

Resultater Studien fant at etter fire til 42 uker med veiledet PFM-styrketrening ble 29 deltakere retestet med begge enhetene. Svært god test-retest-intratester-pålitelighet ble funnet for alle tre sEMG-målingene. Korrelasjonen mellom sEMG og manometri var moderat for vaginal hviletonus.

Konklusjonen fra forskningen var at sEMG er pålitelig og korrelerer godt med manometri. Imidlertid er ikke sEMG like følsom som manometri for endringer i PFM-maksimal frivillig sammentrekning (MVC) og utholdenhet. For måling av PFM-hviletonus viste sEMG seg å være mer følsom enn manometri.

Deltakere og Klinikere Deltakerne besto av 66 kvinner med en medianalder på 41 år, med en aldersspenn fra 24-83 år.

Studien ble utført av Ingeborg Hoff Brækken, Forsknings- og Innovasjonsavdelingen, Akershus Universitetssykehus, Bekkenbunnsenteret, Lørenskog, Norge, og Helseavdelingen i Nordre Follo kommune, Kolbotn Fysioterapiinstitutt, Kolbotn, Norge; Britt Stuge, Avdeling for Ortopedisk Kirurgi, Oslo Universitetssykehus, Oslo, Norge; Anne Therese Tveter, Avdeling for Revmatologi, Diakonhjemmet Sykehus, Nasjonal Rådgivende Enhet for Rehabilitering i Revmatologi, Oslo, og Institutt for Fysioterapi, Fakultet for Helsevitenskap, OsloMet, Oslo; og Kari Bø, Akershus Universitetssykehus, Avdeling for Fødselsvitenskap og Gynekologi, og Institutt for Idrettsmedisin, Norges Idrettshøgskole, Oslo.

Metoder PFM-hviletonus, maksimal frivillig sammentrekning (MVC) og utholdenhet ble målt hos deltakerne. En vurdering ved manometri ble etterfulgt av to testøkter med sEMG ved baseline ved bruk av NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical).

En sammendrag av denne studien ble presentert på det årlige møtet til International Urogynecological Association i september 2019.