تمارين قاع الحوض مقابل التحفيز الكهربائي داخل المهبل في علاج سلس البول وهبوط الأعضاء الحوضية

الهدف
يحسن قوة (iES) كان الهدف من الدراسة هو اختبار الفرضية التي تفيد بأن التحفيز الكهربائي داخل المهبل لدى النساء اللواتي يعانين من (PFMT) أكثر من تمارين عضلات قاع الحوض (PFM) عضلات قاع الحوض (POP). وهبوط الأعضاء الحوضية (UI) ضعف في عضلات قاع الحوض وسلس البول

النتائج
أظهرت الدراسة أن كلًا من التحفيز الكهربائي داخل المهبل وتمارين قاع الحوض هما تدخلات قابلة للتنفيذ لدى النساء اللواتي يعانين من ضعف في عضلات قاع الحوض. وقد أظهرت النساء في كلا المجموعتين زيادة في قوة عضلات قاع الحوض وتحسنًا في أعراض هبوط الأعضاء الحوضية وسلس البول.

المشاركون والباحثون
تم استقطاب خمس عشرة امرأة تزيد أعمارهن عن 18 عامًا، بمتوسط عمر 49 عامًا، للمشاركة في الدراسة.

الباحثون المشاركون:

- إنجبورج هوف براكن، قسم البحث والابتكار، مستشفى جامعة أكيرشوس، مركز قاع الحوض، لورينسكوغ، النرويج، وإدارة الصحة في بلدية فوللو الشمالية، معهد كولبوتن للعلاج الطبيعي، كولبوتن، النرويج.
- توف ك. إل. س. فيلومستاد، إدارة الصحة في بلدية فوللو الشمالية، معهد كولبوتن للعلاج الطبيعي، وقسم الطب والعلاج الطبيعي، مستشفى جامعة أكيرشوس، مركز قاع الحوض.
- ناتالي ميشيل إيفينسن، إدارة الصحة في بلدية فوللو الشمالية، مركز العلاج الطبيعي في سكي، سكي، النرويج.

الطرق
تم توزيع ثماني نساء عشوائيًا في مجموعة التحفيز الكهربائي داخل المهبل، وسبع نساء في مجموعة تمارين قاع الحوض. تم تقديم 12 جلسة علاج طبيعي فردية لكلا المجموعتين على مدى ستة أشهر.

(**Verity Medical** من شركة) **NeuroTrac MyoPlus Pro** جهاز iES استخدمت المشاركات في مجموعة مع قطبين كهربائيين ذاتيين اللصق ومسبار مهبلي مرة واحدة يوميًا طوال فترة الدراسة. تم ضبط معايير التحفيز الكهربائي لكل مشاركة بشكل فردي.

فقد قمن بتمارين عضلات قاع الحوض مرتين يوميًا في المنزل، مع تقنيات تسهيل إضافية، PFMT أما مجموعة (EMG) تُطبق فقط خلال جلسات العلاج. تم استخدام الفحص المهبلي واختبار التخطيط الكهربائي للعضلات من قبل المعالج الفيزيائي لتوجيه التقدم في التدريب **NeuroTrac MyoPlus Pro** بجهاز.

للاطلاع على الملخص الكامل، يمكنك زيارة الرابط التالي:
https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00404-024-07389-2.pdf