

Resumo de Brækken, Ingeborg Hoff, et al., 2024

TMAP Vs. ES Intravaginal no Tratamento de IU e Prolapso de Órgãos Pélvicos

Objetivo O objetivo do estudo foi investigar a hipótese de que a estimulação elétrica intravaginal (iES) melhora a força dos músculos do assoalho pélvico (MAP) mais do que o treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP) em mulheres com músculos do assoalho pélvico fracos que apresentam incontinência urinária (IU) e prolapso de órgãos pélvicos (POP).

Resultados O estudo demonstrou que tanto a iES quanto o TMAP são intervenções viáveis em mulheres com MAP fracos. As mulheres de ambos os grupos aumentaram a força dos MAP e relataram melhoras nos sintomas de POP e incontinência urinária.

Participantes e Pesquisadores Quinze mulheres com mais de 18 anos, com uma idade mediana de 49 anos, foram recrutadas para o estudo.

Os pesquisadores foram: Ingeborg Hoff Brækken (Hospital Universitário Akershus e Instituto de Fisioterapia Kolbotn, Noruega); Tove K. L. S. Villumstad (Instituto de Fisioterapia Kolbotn e Hospital Universitário Akershus); e Natalie Michelle Evensen (Centrum Physiotherapy Ski DA, Ski, Noruega).

Métodos Oito das mulheres foram randomizadas para iES e sete para TMAP. Ambos os grupos receberam 12 sessões individuais de fisioterapia ao longo de um período de seis meses.

As participantes do grupo iES utilizaram o dispositivo de estimulação muscular NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical) com dois eletrodos autoadesivos da Verity Medical e uma sonda vaginal uma vez ao dia durante o período do estudo. Os parâmetros de estimulação elétrica foram adaptados para cada participante.

O grupo TMAP realizou exercícios para os MAP duas vezes ao dia em casa, com a adição de técnicas de facilitação apenas nas sessões de tratamento. A palpação vaginal e testes de eletromiografia (EMG) com o NeuroTrac MyoPlus Pro foram utilizados pelo fisioterapeuta assistente para orientar a progressão do treinamento.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00404-024-07389-2.pdf>