

## Brækken, Ingeborg Hoff 等人, 2024 年摘要

### PFMT 与阴道内电刺激 (iES) 在治疗尿失禁和盆腔器官脱垂中的比较

#### 研究目标

本研究的目标是验证以下假设:阴道内电刺激 (iES) 相比盆底肌肉训练 (PFMT) 能够更显著地增强女性盆底肌肉 (PFM) 力量, 尤其是在患有盆底肌肉无力、尿失禁 (UI) 和盆腔器官脱垂 (POP) 的女性中。

#### 研究结果

研究表明, 对于盆底肌肉较弱的女性来说, iES 和 PFMT 均为可行的干预方法。两组女性的盆底肌肉力量均有所提高, 并报告了盆腔器官脱垂和尿失禁症状的改善。

#### 参与者和研究人员

本研究招募了 15 名年龄在 18 岁以上的女性, 受试者的中位年龄为 49 岁。

#### 研究人员包括:

- **Ingeborg Hoff Brækken**, 挪威 Akershus 大学医院研究与创新部, Lørenskog 盆底中心, 以及 Kolbotn 理疗所的 Follo 北部卫生局;
- **Tove K. L. S. Villumstad**, Follo 北部卫生局 Kolbotn 理疗所, Akershus 大学医院医学部理疗科和盆底中心;
- **Natalie Michelle Evensen**, Follo 北部卫生局, Ski DA 中心理疗所。

#### 研究方法

研究将 15 名女性随机分为两组:8 人分配到 iES 组, 7 人分配到 PFMT 组。两组受试者均在六个月内接受了 12 次一对一的理疗课程。

iES 组的受试者每天使用 **NeuroTrac MyoPlus Pro** 肌肉刺激设备 (Verity Medical) 及两个 Verity Medical 自粘电极和阴道探头。电刺激参数根据每位参与者的情况进行个性化调整。

PFMT 组则每天在家进行两次盆底肌肉训练, 并在治疗课程中使用特定的辅助技术。理疗师通过阴道触诊和使用 **NeuroTrac MyoPlus Pro** 的肌电图 (EMG) 测试指导训练进展。

#### 参考文献与链接

完整摘要可见于以下链接:

<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00404-024-07389-2.pdf>