

Brækken, Ingeborg Hoff, et, al 2024 Abstract

PFMT vs. ES Intravaginale dans le Traitement de l'Incontinence Urinaire et du Prolapsus des Organes Pelviens

Objectif L'objectif de l'étude était d'examiner l'hypothèse selon laquelle la stimulation électrique intravaginale (iES) améliore la force des muscles du plancher pelvien (PFM) plus que l'entraînement des muscles du plancher pelvien (PFMT) chez les femmes ayant des muscles du plancher pelvien faibles et souffrant d'incontinence urinaire (IU) et de prolapsus des organes pelviens (POP).

Résultats L'étude a démontré que les interventions iES et PFMT sont réalisables chez les femmes ayant des PFM faibles. Les femmes dans les deux groupes ont augmenté la force de leurs PFM et ont signalé des améliorations des symptômes de POP et d'incontinence urinaire.

Participants et Chercheurs Quinze femmes de plus de 18 ans, avec un âge médian de 49 ans, ont été recrutées pour l'étude.

Les chercheuses étaient : Ingeborg Hoff Brækken, Département de Recherche et Innovation, Hôpital Universitaire d'Akershus, Centre du Plancher Pelvien, Lørenskog, Norvège, et Département de la Santé de la Municipalité de Northern Follo, Institut de Physiothérapie de Kolbotn, Kolbotn, Norvège ; Tove K. L. S. Villumstad, Département de la Santé de la Municipalité de Northern Follo, Institut de Physiothérapie de Kolbotn et Division de Médecine, Physiothérapie, Hôpital Universitaire d'Akershus, Centre du Plancher Pelvien ; et Natalie Michelle Evensen, Département de la Santé de la Municipalité de Northern Follo, Centrum Physiotherapy Ski DA, Ski, Norvège.

Méthodes Huit femmes ont été randomisées pour recevoir l'iES et sept pour suivre le PFMT. Les deux groupes ont bénéficié de 12 séances individuelles de physiothérapie sur une période de six mois.

Les sujets du groupe iES ont utilisé le dispositif de stimulation musculaire NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical) avec deux électrodes auto-adhésives Verity Medical et une sonde vaginale une fois par jour pendant la durée de l'étude. Les paramètres de la stimulation électrique ont été ajustés pour chaque participante.

Le groupe PFMT a réalisé des exercices de PFM deux fois par jour à domicile, avec l'ajout de techniques de facilitation uniquement lors des séances de traitement. La palpation vaginale et les tests d'électromyographie (EMG) avec le NeuroTrac MyoPlus Pro ont été utilisés par le physiothérapeute pour guider la progression de l'entraînement.