

Brækken, Ingeborg Hoff, et, al 2024 Abstract

PFMT vs. ES Intravaginale nel Trattamento dell'Incontinenza Urinaria e del Prolasso degli Organi Pelvici

Obiettivo L'obiettivo dello studio era indagare l'ipotesi che la stimolazione elettrica intravaginale (iES) migliori la forza dei muscoli del pavimento pelvico (PFM) più dell'allenamento dei muscoli del pavimento pelvico (PFMT) nelle donne con muscoli pelvici deboli che soffrono di incontinenza urinaria (UI) e prolasso degli organi pelvici (POP).

Risultati Lo studio ha dimostrato che sia l'iES che il PFMT sono interventi fattibili per le donne con muscoli PFM deboli. Le donne di entrambi i gruppi hanno aumentato la forza del PFM e riportato miglioramenti nei sintomi di POP e incontinenza urinaria.

Partecipanti e Ricercatrici Quindici donne di età superiore a 18 anni, con un'età mediana di 49 anni, sono state reclutate per lo studio.

Le ricercatrici erano: Ingeborg Hoff Brækken, Dipartimento di Ricerca e Innovazione, Akershus University Hospital

, Centro del Pavimento Pelvico, Lørenskog, Norvegia, e Dipartimento di Salute del Comune di Northern Follo, Istituto di Fisioterapia di Kolbotn, Kolbotn, Norvegia; Tove K. L. S. Villumstad, Dipartimento di Salute del Comune di Northern Follo, Istituto di Fisioterapia di Kolbotn e Divisione di Medicina, Fisioterapia, Akershus University Hospital, Centro del Pavimento Pelvico; e Natalie Michelle Evensen, Dipartimento di Salute del Comune di Northern Follo, Centrum Fisioterapia Ski DA, Ski, Norvegia.

Metodi Otto donne sono state assegnate casualmente al gruppo iES e sette al gruppo PFMT. Entrambi i gruppi hanno ricevuto 12 sessioni individuali di fisioterapia in un periodo di sei mesi.

Le partecipanti del gruppo iES hanno utilizzato il dispositivo di stimolazione muscolare NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical) con due elettrodi autoadesivi di Verity Medical e una sonda vaginale una volta al giorno per la durata dello studio. I parametri di stimolazione elettrica sono stati adattati a ciascuna partecipante.

Il gruppo PFMT ha svolto esercizi per i muscoli del pavimento pelvico due volte al giorno a casa, con l'aggiunta di tecniche di facilitazione solo durante le sessioni di trattamento. La palpazione vaginale e i test di elettromiografia (EMG) con il NeuroTrac MyoPlus Pro sono stati utilizzati dal fisioterapista per guidare la progressione dell'allenamento.