

## **Brækken, Ingeborg Hoff, et, al 2024 Abstract**

### **PFMT vs. ES Intravaginal en el Tratamiento de la IU y el Prolapso de Órganos Pélvicos**

**Objetivo** El objetivo del estudio fue investigar la hipótesis de que la estimulación eléctrica intravaginal (iES) mejora la fuerza de los músculos del suelo pélvico (PFM) más que el entrenamiento de los músculos del suelo pélvico (PFMT) en mujeres con músculos pélvicos débiles que experimentan incontinencia urinaria (IU) y prolapso de órganos pélvicos (POP).

**Resultados** El estudio demostró que tanto la iES como el PFMT son intervenciones factibles en mujeres con PFM débiles. Las mujeres de ambos grupos aumentaron la fuerza de sus PFM y reportaron mejoras en los síntomas de POP e incontinencia urinaria.

**Participantes e Investigadores** Se reclutaron para el estudio a quince mujeres mayores de 18 años, con una edad media de 49 años.

Las investigadoras fueron: Ingeborg Hoff Brækken, Departamento de Investigación e Innovación, Hospital Universitario de Akershus, Centro de Suelo Pélvico, Lørenskog, Noruega, y Departamento de Salud del Municipio de Northern Follo, Instituto de Fisioterapia de Kolbotn, Kolbotn, Noruega; Tove K. L. S. Villumstad, Departamento de Salud del Municipio de Northern Follo, Instituto de Fisioterapia de Kolbotn y División de Medicina, Fisioterapia, Hospital Universitario de Akershus, Centro de Suelo Pélvico; y Natalie Michelle Evensen, Departamento de Salud del Municipio de Northern Follo, Centrum Fysioterapija Ski DA, Ski, Noruega.

**Métodos** Ocho mujeres fueron asignadas aleatoriamente al grupo de iES y siete al grupo de PFMT. Ambos grupos recibieron 12 sesiones individuales de fisioterapia durante un período de seis meses.

Las participantes del grupo de iES utilizaron el dispositivo de estimulación muscular NeuroTrac MyoPlus Pro (Verity Medical) con dos electrodos autoadhesivos de Verity Medical y una sonda vaginal una vez al día durante el período de estudio. Los parámetros de estimulación eléctrica se ajustaron a cada participante.

El grupo de PFMT realizó ejercicios de PFM dos veces al día en casa, con técnicas de facilitación añadidas solo durante las sesiones de tratamiento. La palpación vaginal y las pruebas de electromiografía (EMG) con el NeuroTrac MyoPlus Pro fueron utilizadas por el fisioterapeuta para guiar la progresión del entrenamiento.