

Brækken, Ingeborg Hoff, et, al 2024 Abstract

UI ve Pelvik Organ Sarkmasında PFMT ve İntravajinal ES Tedavisi

Amaç Çalışmanın amacı, intravajinal elektrik stimülasyonunun (iES), pelvik taban kaslarının (PFM) gücünü, pelvik taban kasları zayıf olan ve idrar kaçırma (UI) ile pelvik organ sarkması (POP) yaşayan kadınlarda pelvik taban kas egzersizlerine (PFMT) göre daha fazla artırdığı hipotezini araştırmaktır.

Sonuçlar Çalışma, hem iES hem de PFMT'nin zayıf PFM'ye sahip kadınlarda uygulanabilir müdahaleler olduğunu göstermiştir. Her iki gruptaki kadınlar, PFM güçlerini artırmış ve POP ve idrar kaçırma semptomlarında iyileşme bildirmiştir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar Çalışma için 18 yaşından büyük, ortalama yaşı 49 olan 15 kadın seçilmiştir.

Araştırmacılar: Ingeborg Hoff Brækken, Araştırma ve Yenilik Departmanı, Akershus Üniversitesi Hastanesi, Pelvik Taban Merkezi, Lørenskog, Norveç ve Northern Follo Belediyesi Sağlık Departmanı, Kolbotn Fizyoterapi Enstitüsü, Kolbotn, Norveç; Tove K. L. S. Villumstad, Northern Follo Belediyesi Sağlık Departmanı, Kolbotn Fizyoterapi Enstitüsü ve Akershus Üniversitesi Hastanesi, Pelvik Taban Merkezi, Norveç; ve Natalie Michelle Evensen, Northern Follo Belediyesi Sağlık Departmanı, Centrum Fizyoterapi Ski DA, Ski, Norveç'tir.

Yöntemler Sekiz kadın iES grubuna, yedi kadın PFMT grubuna randomize edilmiştir. Her iki gruba da altı ay boyunca 12 bire bir fizyoterapi seansı sunulmuştur.

iES grubundaki katılımcılar, NeuroTrac MyoPlus Pro kas stimülasyon cihazını (Verity Medical) iki Verity Medical kendinden yapışkanlı elektrot ve vajinal prob ile çalışmanın tamamı boyunca günde bir kez kullanmıştır. Elektriksel stimülasyon parametreleri her katılımcıya göre ayarlanmıştır.

PFMT grubundaki katılımcılar, evde günde iki kez PFM egzersizleri yapmış ve sadece tedavi seanslarında kolaylaştırma teknikleri eklenmiştir. Vajinal palpasyon ve NeuroTrac MyoPlus Pro ile yapılan elektromiyografi (EMG) testleri, tedavi eden fizyoterapist tarafından eğitimin ilerlemesini yönlendirmek için kullanılmıştır.