

Neuromodulación transcutánea en personas con OAB después de un accidente cerebrovascular

Objetivo El objetivo de la investigación fue evaluar la efectividad de la estimulación eléctrica transcutánea (ES) bilateral del nervio tibial posterior en pacientes con incontinencia urinaria (UI) y vejiga hiperactiva (OAB) después de un accidente cerebrovascular (ACV).

Resultados Al realizar un tratamiento intensivo, se observaron mejoras en términos de reducción del tipo de incontinencia urinaria y frecuencia de urgencia. A través del tratamiento de neuromodulación del tibial posterior se observa una mejora generalizada en el tipo de incontinencia urinaria, comenzando con una incontinencia urinaria moderada y alcanzando una leve y/o al final de la investigación.

Participantes e investigador Un total de siete participantes, cinco con ACV isquémico y dos con ACV hemorrágico, participaron en el estudio. Durante el transcurso de la intervención hubo varios casos que fueron dados de alta por diferentes motivos. Solo se realizó el análisis de cuatro casos, ya que fueron los únicos que completaron todo el período de tratamiento.

La investigadora fue Anna Ollado Lario para una tesis de maestría y programa en la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid, España.

Métodos Los participantes primero realizaron un diario de micción de tres días antes del tratamiento. Todos los usuarios se sometieron a tratamiento de neuromodulación transcutánea durante dos meses, con cuatro evaluaciones realizadas durante ese período. Todas las pruebas se repitieron después de otro mes, esta vez sin intervención, para observar si hubo mejoría, estabilidad o empeoramiento.

Para la estimulación eléctrica se utilizó el NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical) en el estudio.