

(TTNS) الإدارة الذاتية لفرط نشاط المثانة باستخدام التحفيز الكهربائي عبر الجلد للعصب الظنبوبي

الهدف

وإستخدام (OAB) كان الهدف من هذه الدراسة استكشاف تجارب النساء المصابات بمتلازمة فرط نشاط المثانة بالإضافة إلى العوامل المؤثرة على المشاركة، (TTNS) علاج التحفيز الكهربائي عبر الجلد للعصب الظنبوبي. والالتزام بالعلاج

النتائج

سهولة الاستخدام TTNS وجدت الدراسة أن النساء اللواتي يقمن بإدارة علاج فرط نشاط المثانة ذاتيًا يعتبرن أن تقنية ومرنة ومريحة، خاصة عند التزامات العمل والمسؤوليات الحياتية الأخرى. على النقيض من ذلك، حيث كانت أعراض فرط نشاط المثانة "تسيطر على الحياة"، فإن الإدارة الذاتية للعلاج كانت تجربة تمكينية تتناسب مع متطلبات الحياة المنزلية

كما أن TTNS ساهمت المرونة والتحكم المكتسبان من خلال الإدارة الذاتية في تشجيع النساء على المشاركة في النساء اللواتي تلقين العلاج في العيادات بالمستشفى استمتعن بالجوانب الاجتماعية للزيارات، ولكنهن وجدن أن المواعيد الروتينية قيدت حياتهن

مقارنة بالإدارة التي يشرف TTNS وفرت الدراسة رؤى حول تجارب النساء في إدارة علاجهن ذاتياً باستخدام في المستشفيات. وقد أبرزت التجربة الإيجابية للإدارة الذاتية للعلاج في (HCP) عليها أخصائيو الرعاية الصحية المنزل، والاستعداد لمواصلة العلاج على المدى الطويل، وهو ما سهّله سهولة الاستخدام والراحة

المشاركون والباحثون

ذاتيًّا في المنزل، بينما تلقت ثماني نساء العلاج TTNS تمت مقابلة ست عشرة امرأة، حيث قامت ثماني نساء بإدارة في المستشفى مرتين أسبوعيًّا

أُجريت الدراسة من قبل الباحثين: سيارا دالي، لينيت لوي، داليا سيدان، كارين غيريرو، وفينو تياجي من قسم أمراض النساء البولية في مستشفى الملكة إليزابيث الجامعي، غلاسكو، اسكتلندا، المملكة المتحدة؛ بالإضافة إلى جو بوث من كلية العلوم الصحية و علوم الحياة، جامعة غلاسكو كالدونيان، غلاسكو

المنهجية

جلسات تحفيز مدتها 30 دقيقة، تُجرى مرتين أسبوعياً لمدة ستة TTNS بالنسبة للمجموعتين، تضمن برنامج
NeuroTrac Continence NT4 (Verity Medical). أساييع، باستخدام جهاز

كانت الدراسة شبه منظمة، حيث تم إجراء مقابلات فردية كجزء من تجربة تجريبية عشوائية مختلطة الأساليب، مع الإدارة التي يشرف عليها أخصائيو الرعاية الصحية TTNS لمقارنة الإدارة الذاتية لـ

يمكن العثور على هذا الملخص على الرابط

<https://doi.org/10.1186/s12905-021-01522-y>