

自我管理OAB使用TTNS

目的

本研究旨在探讨女性对膀胱过度活动症(OAB)综合症的体验,以及使用经皮胫神经刺激(TTNS)治疗的体验,并分析影响参与和坚持治疗的因素。

结果

研究发现,自我管理OAB的女性认为TTNS易于操作、灵活且“方便”,特别是在工作和其他生活承诺的情况下。与OAB症状“主导生活”形成对比的是,自我管理膀胱治疗使女性感到赋权,并能够与家庭生活需求相适应。

自我管理带来的灵活性和控制感促进了女性对TTNS治疗的参与意愿。在医院门诊接受TTNS治疗的女性虽然享受社交方面的体验,但却觉得定期的门诊约束了她们的生活。

本研究提供了女性自我管理OAB使用TTNS与在临床环境下由医疗专业人士(HCP)主导的治疗之间的体验对比的见解。研究强调了在家中自我管理TTNS的积极体验,以及在长期中继续坚持的意愿,这得益于其易用性和便利性。

参与者与研究人员

16名女性参与了访谈,其中8人自我管理TTNS于家中,另外8人在医院门诊每周两次接受TTNS治疗。

研究团队包括来自英国苏格兰格拉斯哥伊丽莎白女王大学医院泌尿妇科部门的Ciara Daly、Lynette Loi、Dalia Saidan、Karen Guerrero和Veenu Tyagi;以及来自格拉斯哥卡利多尼安大学健康与生命科学学院的Jo Booth。

方法

两组的TTNS治疗方案均为每周两次、每次30分钟的刺激治疗,持续六周,使用NeuroTrac Continence NT4设备(Verity Medical)。本研究为半结构化设计,采用混合方法,在一项自我管理与HCP主导TTNS的随机可行性试验中进行了个别访谈。

参考

本文摘要可在以下网址找到:

<https://doi.org/10.1186/s12905-021-01522-y>