

Daly, Ciara ME, et al., 2021 Abstract

Selbstmanagement des OAB Mit TTNS

Ziel

Das Ziel dieser Studie war es, die Erfahrungen von Frauen mit dem Syndrom der überaktiven Blase (OAB) und die Verwendung der transkutanen tibialen Nervenstimulation (TTNS) sowie die wahrgenommenen Faktoren, die die Teilnahme und Adhärenz beeinflussen, zu untersuchen.

Ergebnisse

Die Studie ergab, dass Frauen, die ihr OAB selbst managen, TTNS als leicht anwendbar, flexibel und günstig "bequem" empfanden, insbesondere wenn sie durch Arbeit und andere Lebensverpflichtungen eingeschränkt waren. Im Gegensatz zu den OAB-Symptomen, die "das Leben dominieren", wurde die Selbstverwaltung der Blasenbehandlung als stärkend empfunden und passte sich den Anforderungen des häuslichen Lebens an.

Die durch das Selbstmanagement gewonnene Flexibilität und Kontrolle erleichterte die Bereitschaft der Frauen, am TTNS teilzunehmen. Frauen, die eine Klinik für TTNS aufsuchten, genossen die sozialen Aspekte, empfanden jedoch, dass die regelmäßigen Termine ihr Leben einschränkten.

Die Studie gab Einblicke in die Erfahrungen von Frauen beim Selbstmanagement ihres OAB mit TTNS im Vergleich zu von Fachkräften im klinischen Umfeld geleiteten Behandlungen. Sie hebt positive Erfahrungen mit der Selbstverwaltung von TTNS zu Hause hervor und zeigt eine Bereitschaft, dies langfristig fortzusetzen, da es einfach anzuwenden und bequem ist.

Teilnehmerinnen und Forscher

Sechzehn Frauen wurden interviewt, acht verwalteten TTNS zu Hause selbst und acht erhielten TTNS in Klinikterminen zweimal wöchentlich.

Die Forscher waren Ciara Daly, Lynette Loi, Dalia Saidan, Karen Guerrero und Veenu Tyagi vom Department of Urogynaecology, Queen Elizabeth University Hospital, Glasgow, Schottland, UK; sowie Jo Booth von der School of Health and Life Sciences, Glasgow Caledonian University, Glasgow.

Methoden

Für beide Gruppen umfasste das TTNS-Programm die Durchführung von 30-minütigen Stimulationssitzungen zweimal wöchentlich über einen Zeitraum von sechs Wochen unter Verwendung des NeuroTrac Continence NT4-Geräts (Verity Medical). Die Studie war semi-strukturiert, mit Einzelinterviews als Teil einer gemischten, randomisierten Machbarkeitsstudie zum selbstverwalteten versus von Fachkräften geleiteten TTNS.

Das vollständige Abstract finden Sie unter <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01522-y>.