

Daly, Ciara ME, et al., 2021 Abstract

TTNS Kullanarak Aşırı Aktif Mesanenin (OAB) Kendi Kendine Yönetimi

Amaç

Bu çalışmanın amacı, kadınların aşırı aktif mesane (OAB) sendromuyla ilgili deneyimlerini ve transkutan tibial sinir stimülasyonu (TTNS) tedavisinin kullanımını ve katılım ve uyum üzerinde etkili olduğu düşünülen faktörleri incelemektir.

Sonuçlar

Çalışma, OAB'yi kendi kendine yöneten kadınların TTNS'yi uygulamanın kolay, esnek ve özellikle iş ve diğer yaşam yükümlülüklerine bağlı olduklarında "uygun" olarak değerlendirdiğini buldu. OAB semptomlarının "hayatı domine etmesiyle" karşılaştırıldığında, mesane tedavisini kendi kendine yönetmek güçlendirici ve ev yaşamının taleplerine uygun hale getirilmiştir.

Kendi kendine yönetim tarafından sağlanan esneklik ve kontrol, kadınların TTNS'ye katılma istekliliğini artırdı. TTNS için bir hastane kliniğine katılan kadınlar sosyal yönlerden keyif alırken, rutin randevuların hayatlarını kısıtladığını düşündüler.

Çalışma, klinik ortamda TTNS'nin kendi kendine yönetimi ile hastane/sağlık hizmeti uzmanı (HCP) liderliğindeki yönetimi karşılaştırarak kadınların deneyimlerine dair içgörüler sağladı. Evde TTNS'yi kendi kendine yönetme konusunda olumlu deneyimleri ve uzun vadede kolay kullanım ve rahatlıkla kolaylaştırılan devam etme istekliliğini vurgulamaktadır.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

On altı kadın ile görüşülmüş olup, sekizi evde TTNS'yi kendi kendine yönetirken, sekizi haftada iki kez hastane kliniği randevularında TTNS almıştır.

Araştırmacılar, İskoçya, Glasgow, Queen Elizabeth Üniversitesi Hastanesi Ürojinekoloji Bölümü'nden Ciara Daly, Lynette Loi, Dalia Saidan, Karen Guerrero ve Veenu Tyagi; Glasgow Caledonian Üniversitesi, Sağlık ve Yaşam Bilimleri Okulu'ndan Jo Booth'dur.

Yöntemler

Her iki grup için de TTNS programı, altı hafta boyunca haftada iki kez 30 dakikalık stimülasyon seanslarının NeuroTrac Continence NT4 cihazı (Verity Medical) kullanılarak uygulanmasını içeriyordu. Çalışma yarı yapılandırılmış olup, bireysel görüşmeler, kendi kendine yönetilen TTNS ile sağlık uzmanı (HCP) liderliğindeki TTNS'nin karma yöntemli randomize yapılabilirlik denemesinin bir parçası olarak yapılmıştır.

Tam özet <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01522-y> adresinde bulunabilir.