

Dayican, et al, 2023 Abstract

PFMT Positions For Pelvic Floor Muscles

Objective

This study aimed to determine the appropriate pelvic floor muscle training (PFMT) positions according to the functional status of the pelvic floor muscle (PFM) in women with pelvic floor dysfunction.

Results

The study concluded that the positions in which the PFM relaxes and contracts the most may vary according to the functional status of the PFM. Therefore, different PFM training positions may be preferred according to the functional status of the PFM in women with pelvic floor dysfunction.

Participants and Clinicians

Seventy-six women diagnosed with pelvic floor dysfunction were included in the study.

Resumo de Dayican, et al., 2023

Posições de TMAP para os Músculos do Assoalho Pélvico

Objetivo Este estudo teve como objetivo determinar as posições apropriadas para o treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP) de acordo com o estado funcional dos músculos do assoalho pélvico (MAP) em mulheres com disfunção do assoalho pélvico.

Resultados O estudo concluiu que as posições nas quais os MAP relaxam e contraem mais podem variar de acordo com o estado funcional desses músculos. Portanto, diferentes posições de treinamento dos MAP podem ser preferidas de acordo com o estado funcional dos músculos do assoalho pélvico em mulheres com disfunção.

Participantes e Clínicos Setenta e seis mulheres diagnosticadas com disfunção do assoalho pélvico foram incluídas no estudo.

Os pesquisadores foram: Damla Korkmaz Dayican (Departamento de Fisioterapia e Reabilitação, Universidade Biruni, Istambul, Turquia); İrem Keser e Özge Çeliker Tosun (Faculdade de Fisioterapia e Reabilitação, Universidade Dokuz Eylül, Izmir, Turquia); O. Yavuz e Sefa Kurt (Departamento de Obstetrícia e Ginecologia, Universidade Dokuz Eylül); e Gökhan Tosun (Hospital de Educação e Pesquisa Tepecik, Izmir).

Métodos Após a palpação digital, as participantes foram divididas em quatro grupos de acordo com o estado funcional dos MAP: normal, hiperativo, hipoativo e não funcional. As funções dos MAP e dos músculos abdominais das participantes foram avaliadas com eletromiografia de superfície utilizando o NeuroTrac MyoPlus 4 Pro com uma sonda endovaginal cilíndrica (Verity Medical), em três posições: pose de

PFMT Positions For Pelvic Floor Muscles

Objective

This study aimed to determine the appropriate pelvic floor muscle training (PFMT) positions according to the functional status of the pelvic floor muscle (PFM) in women with pelvic floor dysfunction.

Results

The study concluded that the positions in which the PFM relaxes and contracts the most may vary according to the functional status of the PFM. Therefore, different PFM training positions may be preferred according to the functional status of the PFM in women with pelvic floor dysfunction.

Participants and Clinicians

Seventy-six women diagnosed with pelvic floor dysfunction were included in the study.

borboleta modificada, posição 1 (P1); pose da criança modificada, posição 2 (P2); e agachamento profundo modificado com bloco, posição 3 (P3). A análise de variância de Friedman e o teste de Kruskal-Wallis foram utilizados nas avaliações.

O resumo do estudo pode ser encontrado em:

https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp_53_23.