

Dayican 等人, 2023 摘要

PFMT 针对盆底肌训练的体位

研究目标

本研究旨在根据女性盆底功能障碍患者的盆底肌(PFM)功能状态, 确定适宜的盆底肌训练(PFMT)体位。

研究结果

研究表明, PFM 在不同体位下的放松和收缩效果可能因其功能状态而异。因此, 根据女性盆底功能障碍患者的 PFM 功能状态, 可以选择不同的 PFMT 训练体位。

参与者与临床医生

本研究共纳入 76 名被诊断为盆底功能障碍的女性。

研究团队成员包括:

- Damla Korkmaz Dayican, 土耳其伊斯坦布尔 Biruni 大学健康科学学院物理治疗与康复系;
- İrem Keser 和 Özge Çeliker Tosun, 土耳其伊兹密尔 Dokuz Eylül 大学物理治疗与康复学院;
- O. Yavuz 和 Sefa Kurt, 土耳其伊兹密尔 Dokuz Eylül 大学妇产科系;
- Gökhan Tosun, 土耳其伊兹密尔 Tepecik 教育与研究医院妇产科。

研究方法

在数字触诊后, 根据 PFM 的功能状态, 将参与者分为四组: 正常、过度活跃、活跃不足和无功能组。通过使用带有圆柱形阴道探头 (Verity Medical) 的 NeuroTrac MyoPlus 4 Pro 表面肌电图仪评估参与者的 PFM 和腹肌功能, 评估在以下三种体位下的表现:

1. 改良蝴蝶式 (P1)
2. 改良婴儿式 (P2)
3. 使用垫块的改良深蹲式 (P3)

评估使用了 Friedman 方差分析法和 Kruskal-Wallis 检验法。

参考链接

研究摘要可以在以下网址找到:

https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp_53_23。