

## **Dayican, et al, 2023 Abstract**

### **Positions PFMT Pour Les Muscles Du Sol Pelvien**

#### **Objectif**

Cette étude visait à déterminer les positions appropriées pour l'entraînement des muscles du sol pelvien (PFMT) en fonction de l'état fonctionnel du muscle du sol pelvien (PFM) chez les femmes présentant des dysfonctions du sol pelvien.

#### **Résultats**

L'étude a conclu que les positions dans lesquelles le PFM se détend et se contracte le plus peuvent varier en fonction de l'état fonctionnel du PFM. Par conséquent, différentes positions d'entraînement du PFM peuvent être préférées en fonction de l'état fonctionnel du PFM chez les femmes ayant des dysfonctions du sol pelvien.

#### **Participants et Cliniciens**

Soixante-seize femmes diagnostiquées avec des dysfonctions du sol pelvien ont été incluses dans l'étude.

Les chercheurs étaient Damla Korkmaz Dayican, Département de Physiothérapie et Réhabilitation, Faculté des Sciences de la Santé, Université de Biruni, Istanbul, Turquie ; İrem Keser et Özge Çeliker Tosun, Faculté de Thérapie Physique et Réhabilitation, Université de Dokuz Eylül, Izmir, Turquie ; O. Yavuz et Sefa Kurt, Département d'Obstétrique et Gynécologie, Université de Dokuz Eylül ; Gökhan Tosun, Département d'Obstétrique et Gynécologie, Hôpital de Formation et de Recherche de Tepecik, Izmir.

#### **Méthodes**

Après une palpation numérique, les participantes ont été réparties en quatre groupes en fonction de l'état fonctionnel du PFM : normal, hyperactif, hypoactif et non fonctionnel. Les fonctions du PFM et des muscles abdominaux des participantes ont été évaluées par électromyographie superficielle à l'aide du NeuroTrac MyoPlus 4 Pro avec une sonde endovaginale cylindrique (Verity Medical), en trois positions : position modifiée en papillon, position 1 (P1) ; position modifiée en enfant, position 2 (P2) ; et position modifiée en squat profond avec bloc, position 3 (P3). L'analyse de variance de Friedman et le test de Kruskal-Wallis ont été utilisés pour les évaluations.

L'abstract de l'étude peut être trouvé sur

[https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp\\_53\\_23](https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp_53_23).