

Dayican, et al, 2023 Abstract

PFMT-Positionen Für Beckenbodenmuskeln

Zielsetzung

Diese Studie hatte zum Ziel, die geeigneten Positionen für das Training der Beckenbodenmuskeln (PFMT) entsprechend dem funktionellen Status der Beckenbodenmuskulatur (PFM) bei Frauen mit Beckenbodendysfunktionen zu bestimmen.

Ergebnisse

Die Studie kam zu dem Schluss, dass die Positionen, in denen sich der PFM am meisten entspannt und kontrahiert, je nach funktionellem Status des PFM variieren können. Daher können je nach funktionellem Status des PFM unterschiedliche PFMT-Positionen bevorzugt werden bei Frauen mit Beckenbodendysfunktionen.

Teilnehmer und Kliniker

Sechshundertsechzig Frauen, die mit Beckenbodendysfunktionen diagnostiziert wurden, nahmen an der Studie teil.

Die Forscher waren Damla Korkmaz Dayican, Abteilung für Physiotherapie und Rehabilitation, Fakultät für Gesundheitswissenschaften, Biruni-Universität, Istanbul, Türkei; İrem Keser und Özge Çeliker Tosun, Fakultät für Physiotherapie und Rehabilitation, Dokuz Eylül Universität, Izmir, Türkei; O. Yavuz und Sefa Kurt, Abteilung für Geburtshilfe und Gynäkologie, Dokuz Eylül Universität; Gökhan Tosun, Abteilung für Geburtshilfe und Gynäkologie, Tepecik Ausbildungs- und Forschungs-Krankenhaus, Izmir.

Methoden

Nach einer digitalen Palpation wurden die Teilnehmerinnen in vier Gruppen entsprechend dem funktionellen Status des PFM eingeteilt: normal, überaktiv, unteraktiv und nicht-funktional. Die Funktionen des PFM und der Bauchmuskeln der Teilnehmerinnen wurden mit oberflächlicher Elektromyographie unter Verwendung des NeuroTrac MyoPlus 4 Pro mit einer zylindrischen Endovaginalsonde (Verity Medical) in drei Positionen bewertet: modifizierte Schmetterlingsposition, Position 1 (P1); modifizierte Kindposition, Position 2 (P2); und modifizierte tiefe Hocke mit Blockposition, Position 3 (P3). Die Friedman-Varianzanalyse und der Kruskal-Wallis-Test wurden in den Bewertungen verwendet.

Das Abstract der Studie ist auf

https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp_53_23 zu finden.