

Dayican, et al, 2023 Abstract

Posizioni PFMT Per I Muscoli Del Pavimento Pelvico

Obiettivo

Questo studio mirava a determinare le posizioni appropriate per l'allenamento dei muscoli del pavimento pelvico (PFMT) in base allo stato funzionale del muscolo del pavimento pelvico (PFM) nelle donne con disfunzioni del pavimento pelvico.

Risultati

Lo studio ha concluso che le posizioni in cui il PFM si rilassa e contrae di più possono variare a seconda dello stato funzionale del PFM. Pertanto, potrebbero essere preferite diverse posizioni di allenamento del PFM a seconda dello stato funzionale del PFM nelle donne con disfunzioni del pavimento pelvico.

Partecipanti e Clinici

Sono state incluse nello studio settantasei donne diagnosticate con disfunzioni del pavimento pelvico.

I ricercatori erano Damla Korkmaz Dayican, Dipartimento di Fisioterapia e Riabilitazione, Facoltà delle Scienze della Salute, Università di Biruni, Istanbul, Turchia; İrem Keser e Özge Çeliker Tosun, Facoltà di Fisioterapia e Riabilitazione, Università di Dokuz Eylül, Izmir, Turchia; O. Yavuz e Sefa Kurt, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Università di Dokuz Eylül; Gökhan Tosun, Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Ospedale di Formazione e Ricerca di Tepecik, Izmir.

Metodi

Dopo una palpazione digitale, i partecipanti sono stati suddivisi in quattro gruppi in base allo stato funzionale del PFM: normale, iperattivo, ipoattivo e non funzionale. Le funzioni del PFM e dei muscoli addominali dei partecipanti sono state valutate con elettromiografia superficiale utilizzando il NeuroTrac MyoPlus 4 Pro con una sonda endovaginale cilindrica (Verity Medical), in tre posizioni: posizione modificata a farfalla, posizione 1 (P1); posizione modificata a bambino, posizione 2 (P2); e posizione modificata a squat profondo con blocco, posizione 3 (P3). L'analisi della varianza di Friedman e il test di Kruskal-Wallis sono stati utilizzati nelle valutazioni.

L'abstract dello studio può essere trovato su

https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp_53_23.