

## Dayican, et al, 2023 Abstract

### Posiciones PFMT Para Los Músculos Del Suelo Pélvico

#### Objetivo

Este estudio tuvo como objetivo determinar las posiciones adecuadas para el entrenamiento de los músculos del suelo pélvico (PFMT) de acuerdo con el estado funcional del músculo del suelo pélvico (PFM) en mujeres con disfunción del suelo pélvico.

#### Resultados

El estudio concluyó que las posiciones en las que el PFM se relaja y se contrae más pueden variar según el estado funcional del PFM. Por lo tanto, pueden preferirse diferentes posiciones de entrenamiento del PFM según el estado funcional del PFM en mujeres con disfunción del suelo pélvico.

#### Participantes y Clínicos

Se incluyeron en el estudio setenta y seis mujeres diagnosticadas con disfunción del suelo pélvico.

Los investigadores fueron Damla Korkmaz Dayican, Departamento de Fisioterapia y Rehabilitación, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Biruni, Estambul, Turquía; İrem Keser y Özge Çeliker Tosun, Facultad de Terapia Física y Rehabilitación, Universidad de Dokuz Eylül, Izmir, Turquía; O. Yavuz y Sefa Kurt, Departamento de Obstetricia y Ginecología, Universidad de Dokuz Eylül; Gökhan Tosun, Departamento de Obstetricia y Ginecología, Hospital de Educación e Investigación de Tepecik, Izmir.

#### Métodos

Después de una palpación digital, las participantes se dividieron en cuatro grupos según el estado funcional del PFM: normal, hiperactivo, hipoactivo y no funcional. Las funciones del PFM y de los músculos abdominales de las participantes se evaluaron mediante electromiografía superficial utilizando el NeuroTrac MyoPlus 4 Pro con una sonda endovaginal cilíndrica (Verity Medical), en tres posiciones: posición modificada de mariposa, posición 1 (P1); posición modificada de niño, posición 2 (P2); y posición modificada de sentadilla profunda con bloque, posición 3 (P3). Se utilizaron el análisis de varianza de Friedman y la prueba de Kruskal-Wallis en las evaluaciones.

El abstract del estudio se puede encontrar en

[https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp\\_53\\_23](https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp_53_23).