

PFMT Pozisyonları Pelvik Taban Kasları İçin

Amaç

Bu çalışmanın amacı, pelvik taban kası (PFM) fonksiyonel durumuna göre uygun pelvik taban kası eğitimi (PFMT) pozisyonlarını belirlemektir.

Sonuçlar

Çalışma, PFM'nin en fazla rahatladığı ve kasıldığı pozisyonların PFM'nin fonksiyonel durumuna göre değişebileceğini ortaya koymuştur. Bu nedenle, pelvik taban kası eğitimi pozisyonları, pelvik taban kasının fonksiyonel durumuna göre tercih edilebilir.

Katılımcılar ve Klinikiler

Pelvik taban disfonksiyonu tanısı konmuş yetmiş altı kadın çalışmaya dahil edilmiştir.

Araştırmacılar Damla Korkmaz Dayıcan, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Biruni Üniversitesi, İstanbul, Türkiye; İrem Keser ve zge eliker Tosun, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Dokuz Eylül Üniversitesi, İzmir, Türkiye; O. Yavuz ve Sefa Kurt, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, Dokuz Eylül Üniversitesi; Gökhan Tosun, Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı, Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, İzmir.

Yöntemler

Dijital palpasyon sonrası, katılımcılar PFM'nin fonksiyonel durumuna göre dört gruba ayrılmıştır: normal, aşırı aktif, düşük aktif ve işlevsiz. Katılımcıların PFM ve abdominal kas fonksiyonları, NeuroTrac MyoPlus 4 Pro kullanılarak, silindirik endovajinal sonda (Verity Medical) ile yüzeysel elektromyografi ile değerlendirilmiştir.  pozisyonda değerlendirilmiştir: modifiye edilmiş kelebek pozisyonu, pozisyon 1 (P1); modifiye edilmiş ocuk pozisyonu, pozisyon 2 (P2); ve modifiye edilmiş derin emelleme ile blok pozisyonu, pozisyon 3 (P3). Değerlendirmelerde Friedman varyans analizi ve Kruskal-Wallis testi kullanılmıştır.

Çalışmanın zeti řu adreste bulunabilir:

https://journals.lww.com/njcp/pages/results.aspx?txtKeywords=10.4103%2fnjcp.njcp_53_23.