

## إعادة تأهيل البلع بعد إصابة العمود الفقري

### الهدف

تُعد صعوبات البلع (عسر البلع) من الحالات المعروفة بعد إصابة العمود الفقري. استكشفت هذه الدراسة جدوى ونتائج برامج إعادة تأهيل البلع للمرضى الذين يعانون من عسر البلع المستمر.

### النتائج والاستنتاجات

بالنسبة للعديد من المرضى بعد إصابة العمود الفقري، يتحسن عسر البلع خلال المرحلة الحادة من التعافي بعد الجراحة. ومع ذلك، قد تستمر بعض الاضطرابات الحنجرية الحادة لدى البعض. وأظهرت سلسلة الحالات هذه إمكانية استعادة البلع الوظيفي بعد برنامج إعادة تأهيل مخصص لمدة ستة أسابيع.

### المشاركون والباحثون

شارك في الدراسة أربعة مرضى يعانون من عسر البلع المستمر – ثلاثة رجال وامرأة تتراوح أعمارهم بين 63 و76 عاماً.

تألف فريق الباحثين من: شاولين ديك، جيس توماس، وأنا مايلز من قسم علوم النطق بجامعة أوكلاند، أوكلاند، الصحية، أوكلاند، نيوزيلندا Counties Manukau نيوزيلندا؛ وجيسيكا ماكميلان وكيلي ديفيس من خدمات

### المنهجية

شارك المرضى في برنامج إعادة تأهيل فردي تدريجي لمدة ستة أسابيع (ثلاث مرات أسبوعياً)، وأكمل جميع المرضى الأربعة البرنامج بالكامل.

**NeuroTrac** في جميع جلسات العلاج باستخدام جهاز (sEMG) تم استخدام تخطيط كهربية سطح العضلات وفر تخطيط كهربية سطح العضلات تغذية راجعة بيولوجية. **Verity (Verity Medical)** وبرنامج **MyoPlus** وتحفيزاً أثناء الجلسات، مما مكن المرضى من مراقبة أدائهم وتحسينه بشكل أفضل. كما استخدم الباحثون قراءات تخطيط كهربية سطح العضلات، إلى جانب مقاييس الشعور والتعب، لتحديد عتبات الشدة للمرضى وتقييم التقدم في الشدة.

يمكن العثور على الملخص الكامل على الرابط:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>