

## Resumo de Dick, Shaolyn, et al., 2022

### Reabilitação da Deglutição Após Lesão Medular

**Objetivo** Dificuldades de deglutição (disfagia) são bem reconhecidas após lesões na coluna. Este estudo explorou a viabilidade e os resultados de programas de reabilitação da deglutição para pacientes com disfagia persistente.

**Resultados** Conclusões: Para muitos pacientes após lesão na coluna, a disfagia se resolve durante a fase aguda da recuperação pós-cirúrgica. Para alguns, persistem comprometimentos faríngeos significativos. Esta série de casos demonstrou o potencial de recuperar a deglutição funcional após um programa de reabilitação personalizado de seis semanas.

**Participantes e Pesquisadores** Quatro pacientes com disfagia persistente participaram do estudo – três homens e uma mulher, com idades variando entre 63 e 76 anos.

Os pesquisadores foram: Shaolyn Dick, Jess Thomas e Anna Miles, da Speech Science, Universidade de Auckland, Auckland, Nova Zelândia; e Jessica McMillan e Kelly Davis, da Counties Manukau Health, Auckland, Nova Zelândia.

**Métodos** Os pacientes participaram de um programa de reabilitação progressivo e individualizado de seis semanas (três vezes por semana), e todos os quatro pacientes completaram o programa integralmente.

A eletromiografia de superfície (sEMG) foi utilizada em todas as sessões de terapia, empregando o hardware NeuroTrac MyoPlus e o software Verity (Verity Medical). A sEMG de superfície forneceu biofeedback e motivação durante as sessões, permitindo que os pacientes monitorassem e modificassem melhor seu desempenho. As leituras de sEMG também foram utilizadas pelos pesquisadores, juntamente com escalas de esforço e fadiga, para definir limiares de intensidade para os pacientes e avaliar a progressão da intensidade.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>