

脊柱损伤后的吞咽康复

目的

吞咽困难（即吞咽障碍，**dysphagia**）在脊柱损伤后被广泛认可。本研究探讨了针对持续性吞咽障碍患者的吞咽康复方案的可行性和效果。

结果与结论

对于许多脊柱损伤患者，吞咽障碍会在术后急性恢复阶段得到缓解。然而，一些患者仍然存在显著的咽部功能障碍。该病例系列研究表明，通过为期六周的个性化康复计划，有可能恢复功能性吞咽能力。

参与者与研究人员

四名患有持续性吞咽障碍的患者参与了本研究，其中包括三名男性和一名女性，年龄范围为63至76岁。

研究人员包括来自新西兰奥克兰大学言语科学系的Shaolyn Dick、Jess Thomas和Anna Miles，以及来自奥克兰曼努考郡健康机构的Jessica McMillan和Kelly Davis。

方法

患者参与了一个为期六周、每周三次的个性化渐进式康复方案，且四名患者均完成了整个六周的康复计划。

所有治疗课程均使用表面肌电图（sEMG），采用NeuroTrac MyoPlus硬件和Verity软件（Verity Medical）。表面肌电图为治疗期间提供了生物反馈和激励作用，帮助患者更好地监控和调整其表现。此外，研究人员还结合表面肌电图读数以及感觉与疲劳评分，用于为患者设定强度阈值，并评估强度的进展情况。

完整的摘要可在以下链接中找到：

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>