

Dick, Shaolyn, et al., 2022 Abstract

Riabilitazione della Deglutizione Dopo Lesioni del Midollo Spinale

Obiettivo

Le difficoltà di deglutizione (disfagia) sono ben riconosciute dopo lesioni del midollo spinale. Questo studio ha esplorato la fattibilità e i risultati dei programmi di riabilitazione della deglutizione per pazienti con disfagia persistente.

Risultati

Conclusioni: Per molti pazienti dopo lesioni del midollo spinale, la disfagia si risolve durante la fase acuta del recupero post-operatorio. Per alcuni, persistono gravi compromissioni faringee. La serie di casi ha dimostrato il potenziale per recuperare una deglutizione funzionale dopo un programma di riabilitazione personalizzato della durata di sei settimane.

Partecipanti e Ricercatori

Quattro pazienti con disfagia persistente hanno partecipato allo studio – tre uomini e una donna di età compresa tra i 63 e i 76 anni.

I ricercatori erano: Shaolyn Dick, Jess Thomas e Anna Miles della Speech Science, University of Auckland, Auckland, Nuova Zelanda; e Jessica McMillan e Kelly Davis della Counties Manukau Health, Auckland, Nuova Zelanda.

Metodi

I pazienti hanno partecipato a un programma di riabilitazione individualizzato di sei settimane (tre volte alla settimana), e tutti e quattro i pazienti hanno completato il programma completo di sei settimane.

L'elettromiografia a superficie (sEMG) è stata utilizzata in tutte le sessioni di terapia con l'hardware NeuroTrac MyoPlus e il software Verity (Verity Medical). L'EMG a superficie ha fornito biofeedback e motivazione durante le sessioni, permettendo ai pazienti di monitorare e modificare meglio le loro prestazioni. Le letture dell'EMG a superficie sono state utilizzate anche dai ricercatori, insieme ai punteggi della scala di sensazione e affaticamento, per stabilire le soglie di intensità per i pazienti e valutare la progressione dell'intensità.

L'abstract completo può essere trovato su
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>