

Dick, Shaolyn, et al., 2022 Abstract

Svelging Rehabilitering Etter Ryggmargsskade

Målsetting

Svelgeproblemer (dysfagi) er godt kjent etter ryggmargsskade. Denne studien utforsket gjennomførbarhet og resultater av svelging rehabiliteringsprogrammer for pasienter med vedvarende dysfagi.

Resultater

Konklusjoner: For mange pasienter etter ryggmargsskade, løser dysfagi seg under den akutte fasen av post-operativ gjenoppretting. For noen vedvarer betydelige faryngale svekkelser. Kasserierien demonstrerte potensialet for å gjenvinne funksjonell svelging etter et seks-ukers tilpasset rehabiliteringsprogram.

Deltakere og Forskere

Fire pasienter med vedvarende dysfagi deltok i studien – tre menn og en kvinne i alderen 63 til 76 år.

Forskerne var: Shaolyn Dick, Jess Thomas og Anna Miles fra Speech Science, University of Auckland, Auckland, New Zealand; og Jessica McMillan og Kelly Davis fra Counties Manukau Health, Auckland, New Zealand.

Metoder

Pasientene deltok i et seks-ukers (tre ganger ukentlig) individuelt tilpasset rehabiliteringsprogram, og alle fire pasienter fullførte det fulle seks-ukers programmet.

Overflate elektromyografi (sEMG) ble brukt i alle terapisesjoner ved hjelp av NeuroTrac MyoPlus maskinvare og Verity programvare (Verity Medical). Overflate EMG ga biofeedback og motivasjon under sesjonene, slik at pasientene bedre kunne overvåke og endre ytelsen sin. Overflate EMG målinger ble også brukt av forskerne, sammen med føle- og tretthetsskalaer, for å sette intensitetsgrensene for pasientene og vurdere progresjon i intensitet.

Den fullstendige abstraktet kan finnes på

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>