

## **Reabilitação da Deglutição Após Lesão na Coluna Vertebral**

### **Objetivo**

As dificuldades de deglutição (disfagia) são amplamente reconhecidas após lesões na coluna vertebral. Este estudo explorou a viabilidade e os resultados de programas de reabilitação da deglutição para pacientes com disfagia persistente.

### **Resultados**

Conclusões: Para muitos pacientes após lesão na coluna vertebral, a disfagia se resolve durante a fase aguda da recuperação pós-cirúrgica. Para alguns, comprometimentos faríngeos significativos persistem. A série de casos demonstrou o potencial de recuperação da deglutição funcional após um programa de reabilitação personalizado de seis semanas.

### **Participantes e Pesquisadores**

Quatro pacientes com disfagia persistente participaram do estudo – três homens e uma mulher com idades variando de 63 a 76 anos.

Os pesquisadores foram: Shaolyn Dick, Jess Thomas e Anna Miles do *Speech Science, University of Auckland*, Auckland, Nova Zelândia; e Jessica McMillan e Kelly Davis do *Counties Manukau Health*, Auckland, Nova Zelândia.

### **Métodos**

Os pacientes participaram de um programa individualizado de reabilitação progressiva de seis semanas (três vezes por semana), e todos os quatro completaram o programa completo de seis semanas.

A eletromiografia de superfície (sEMG) foi usada em todas as sessões de terapia, utilizando o hardware *NeuroTrac MyoPlus* e o software *Verity (Verity Medical)*. A sEMG forneceu biofeedback e motivação durante as sessões, permitindo que os pacientes monitorassem e modificassem melhor seu desempenho. As leituras de sEMG também foram utilizadas pelos pesquisadores, juntamente com as escalas de sensação e fadiga, para definir os limites de intensidade para os pacientes e medir a progressão da intensidade.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>