

Dick, Shaolyn, et al., 2022 Abstract

Rehabilitación de la Deglución Tras Lesiones en la Médula Espinal

Objetivo

Las dificultades para tragar (disfagia) son bien reconocidas después de una lesión en la médula espinal. Este estudio exploró la viabilidad y los resultados de los programas de rehabilitación de la deglución para pacientes con disfagia persistente.

Resultados

Conclusiones: Para muchos pacientes después de una lesión en la médula espinal, la disfagia se resuelve durante la fase aguda de la recuperación postquirúrgica. Para algunos, persisten deficiencias significativas en la faringe. La serie de casos demostró el potencial de recuperar una deglución funcional tras un programa de rehabilitación personalizado de seis semanas.

Participantes e Investigadores

Cuatro pacientes con disfagia persistente participaron en el estudio – tres hombres y una mujer con edades entre 63 y 76 años.

Los investigadores fueron: Shaolyn Dick, Jess Thomas y Anna Miles de Speech Science, University of Auckland, Auckland, Nueva Zelanda; y Jessica McMillan y Kelly Davis de Counties Manukau Health, Auckland, Nueva Zelanda.

Métodos

Los pacientes participaron en un programa de rehabilitación individualizado de seis semanas (tres veces por semana), y los cuatro pacientes completaron el programa completo de seis semanas.

Se utilizó electromiografía de superficie (sEMG) en todas las sesiones de terapia utilizando el hardware NeuroTrac MyoPlus y el software Verity (Verity Medical). El EMG de superficie proporcionó retroalimentación y motivación durante las sesiones, permitiendo a los pacientes monitorear y modificar mejor su rendimiento. Las lecturas de sEMG también fueron utilizadas por los investigadores, junto con las escalas de sensación y fatiga, para establecer los umbrales de intensidad para los pacientes y evaluar la progresión de la intensidad.

El resumen completo se puede encontrar en <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>