

Dick, Shaolyn, et al., 2022 Abstract

Omurilik Yaralanması Sonrası Yutma Rehabilitasyonu

Amaç

Yutma güçlükleri (disfaji), omurilik yaralanmalarında iyi bilinmektedir. Bu çalışma, devam eden disfajiye sahip hastalar için yutma rehabilitasyon programlarının uygulanabilirliğini ve sonuçlarını araştırdı.

Sonuçlar

Sonuçlar: Omurilik yaralanması sonrası birçok hastanın disfajisi, cerrahi sonrası iyileşme sürecinin akut aşamasında çözülür. Ancak bazı hastalarda önemli farens bozuklukları devam etmektedir. Vakalar dizisi, altı haftalık kişiselleştirilmiş bir rehabilitasyon programı sonrasında işlevsel yutmanın geri kazanılma potansiyelini gösterdi.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

Devam eden disfajiye sahip dört hasta çalışmaya katıldı – üç erkek ve 63 ile 76 yaşları arasında bir kadın.

Araştırmacılar: Shaolyn Dick, Jess Thomas ve Anna Miles, Speech Science, University of Auckland, Auckland, Yeni Zelanda; ve Jessica McMillan ve Kelly Davis, Counties Manukau Health, Auckland, Yeni Zelanda.

Yöntemler

Hastalar, altı haftalık (haftada üç kez) bireyselleştirilmiş bir rehabilitasyon programına katıldılar ve dört hasta da altı haftalık programı tamamladı.

Tüm terapi seanslarında yüzeysel elektromiyografi (sEMG) kullanıldı; NeuroTrac MyoPlus donanımı ve Verity yazılımı (Verity Medical) kullanıldı. Yüzeysel EMG, seanslar sırasında geri bildirim ve motivasyon sağladı, bu da hastaların performanslarını daha iyi izlemelerine ve değiştirmelerine olanak tanıdı. Yüzeysel EMG okumaları ayrıca araştırmacılar tarafından, hissiyat ve yorgunluk ölçeklerinin yanı sıra, hastalar için yoğunluk eşiklerini belirlemek ve yoğunluk ilerlemesini değerlendirmek amacıyla kullanıldı.

Tam özet şu adreste bulunabilir

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32441589/>