

:إليك ترجمة الملخص إلى العربية

بعد إصابة الركبة أو الجراحة (AMI) العلاج العصبي الحركي لضمور العضلات المفصلي

الهدف

بعد الإصابة أو الجراحة في الركبة، من الشائع ملاحظة نقص في قوة عضلات الفخذ، وخاصة العضلة المائلة وهي عضلة على شكل دمعة تساعد في تحريك مفصل الركبة وتثبيت الرضفة. وهي واحدة من (VMO) الإنسية عضلات الفخذ الأربعة.

لعضلات الفخذ باستخدام العلاج العصبي الحركي (EMG) هدفت هذه الدراسة إلى تقييم النشاط الكهربائي العضلي بعد إصابة (AMI) وتأثيره على عجز التمديد لدى الأشخاص الذين يعانون من ضمور العضلات المفصلي (NR) الركبة أو الجراحة.

النتائج

المبتكرة يمكن أن تحسن تنشيط العضلة المائلة (NR) أشارت الدراسة إلى أن طريقة العلاج العصبي الحركي (AMI) وتقلل من عجز التمديد لدى المرضى الذين يعانون من ضمور العضلات المفصلي (VMO) الإنسية. ويمكن اعتبارها طريقة علاجية آمنة وموثوقة للمرضى بعد إصابة الركبة أو الجراحة.

وجد الباحثون أن الأهمية السريرية لهذا النهج العلاجي متعدد التخصصات يمكن أن تعزز النتائج من خلال استعادة وظيفة الأعصاب والعضلات في عضلات الفخذ، مما يؤدي إلى تقليل عجز التمديد بعد صدمة الركبة.

المشاركون والباحثون

شملت الدراسة 30 مريضًا بمتوسط عمر 34.6 سنة (يتراوح بين 14-50 سنة)، خضعوا لجراحة في أربطة الركبة أو تعرضوا لإصابة في الركبة.

:الباحثون المشاركون في الدراسة هم

- د. تيفاني دوس أنجوس، جامعة كلود برنارد، مختبر البيولوجيا الحركية بين الجامعات، فيلوربان سيدكس، فرنسا، ليون، فرنسا
- فرانسوا غابرييل، مركز سانتي الطبي، ليون
- د. تيس دوتره فييرا، د. غرايم فيليب هوبر، ود. برتراند سونري-كوتيه، مركز سانتي لجراحة العظام، مركز الفيفا الطبي للتميز، مجموعة رامسي-جينيرال دي سانتي، مستشفى جان ميرموز الخاص، ليون

الأساليب

تم تقييم النشاط الكهربائي العضلي السطحي لعضلات الفخذ باستخدام التحفيز الكهربائي العصبي عبر الجلد بالإضافة إلى (NR) أثناء الانقباض الإرادي الأقصى، لدى الأشخاص الذين أكملوا جلسة واحدة من علاج (TENS) إعادة التأهيل القياسية الخاصة بهم.

للتحفيز (NeuroTrac Simplex Plus (Verity Medical ولضمان تسجيل أكثر موثوقية، تم استخدام جهاز (EMG biofeedback) الكهربائي العصبي عبر الجلد والتغذية الراجعة الكهربائية العضلية.

:يمكن العثور على الملخص الكامل على الرابط <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37102673/>.