

Resumo de Dos Anjos, Typhanie, et al., 2024

Tratamento Neuromotor da IMA Após Lesão ou Cirurgia de Joelho

Objetivo Após uma lesão ou cirurgia no joelho, é comum observar um déficit na força muscular do quadríceps, em particular no músculo vasto medial oblíquo (VMO), um músculo em formato de gota que ajuda a movimentar a articulação do joelho e a estabilizar a patela. Ele é um dos quatro músculos do quadríceps.

O estudo teve como objetivo avaliar a atividade eletromiográfica (EMG) do quadríceps com o tratamento neuromotor (RN) e os efeitos nos déficits de extensão em pessoas com inibição muscular artrogênica (IMA) após lesão ou cirurgia de joelho.

Resultados O estudo indicou que o método inovador de RN pode melhorar a ativação do VMO e os déficits de extensão em pacientes com IMA, podendo ser considerado uma modalidade de tratamento segura e confiável em pacientes com IMA após lesão ou cirurgia de joelho.

Os pesquisadores descobriram que a relevância clínica desta modalidade de tratamento multidisciplinar para IMA pode potencializar os resultados através da restauração da função neuromuscular do quadríceps e da subsequente redução dos déficits de extensão após trauma no joelho.

Participantes e Pesquisadores Um total de 30 pacientes, com média de idade de 34,6 anos (faixa de 14 a 50 anos), que foram submetidos a cirurgia de ligamento do joelho ou sofreram uma lesão no joelho, foram incluídos no estudo.

Os pesquisadores foram: Typhanie Dos Anjos, PhD (Université Claude Bernard, Lyon, França); François Gabriel (Centre Paramédical Santy, Lyon); e Thais Dutra Vieira MD, Graeme Philip Hopper MD FRCS, e Bertrand Sonnery-Cottet, MD PhD (todos do Centre Orthopédique Santy, FIFA Medical Centre of Excellence, Lyon).

Métodos A atividade de EMG de superfície do quadríceps, utilizando estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) durante a contração voluntária máxima, foi avaliada em pessoas que completaram uma sessão de tratamento de RN em adição à sua reabilitação padrão.

Para fornecer um registro mais confiável, um dispositivo de EMG NeuroTrac Simplex Plus (Verity Medical) foi utilizado para a estimulação elétrica nervosa transcutânea e para o biofeedback eletromiográfico (EMG).

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37102673/>