

Dos Anjos, Typhanie, et al.2024 Özet

Diz Yaralanması veya Ameliyatı Sonrası AMI'nin Nöromotor Tedavisi

Amaç Dize bir yaralanma veya ameliyat sonrası, quadriceps kasının, özellikle diz eklemini hareket ettirmeye ve diz kapağını stabilize etmeye yardımcı olan damla şeklindeki vastus medialis oblique (VMO) kasının kas gücünde bir eksiklik gözlemlenmesi yaygındır. Bu, quadriceps kaslarının dört tanesinden biridir.

Çalışmanın amacı, diz yaralanması veya ameliyatı sonrası artrogjenik kas inhibisyonu (AMI) olan kişilerde, quadriceps elektromiyografik (EMG) aktivitesini nöromotor (NR) tedavi ile değerlendirmek ve uzatma eksiklikleri üzerindeki etkilerini incelemektir.

Sonuçlar Çalışma, yenilikçi NR yönteminin VMO aktivasyonunu ve uzatma eksikliklerini iyileştirebileceğini ve AMI'li hastalarda diz yaralanması veya ameliyatı sonrası güvenli ve güvenilir bir tedavi yöntemi olarak değerlendirilebileceğini göstermiştir.

Araştırmacılar, AMI için bu multidisipliner tedavi yönteminin klinik öneminin, quadriceps'in nöromusküler fonksiyonunun geri kazanılması ve diz travması sonrası uzatma eksikliklerinin azaltılması yoluyla sonuçları iyileştirebileceğini bulmuşlardır.

Katılımcılar ve Araştırmacılar Çalışmaya diz bağı ameliyatı geçirmiş veya diz yaralanması yaşamış ortalama 34,6 yaşında (14-50 yaş arası) toplam 30 hasta dahil edilmiştir.

Araştırmacılar, Typhanie Dos Anjos, PhD, Université Claude Bernard, Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité, Villeurbanne Cedex, Fransa, Lyon, Fransa; François Gabriel, Centre Paramédical Santy, Lyon; ve Thais Dutra Vieira MD, Graeme Philip Hopper MD FRCS ve Bertrand Sonnery-Cottet, MD PhD, tümü Centre Orthopédique Santy, FIFA Medical Centre of Excellence, Groupe Ramsay-Générale de Santé, Hôpital Privé Jean Mermoz, Lyon'dan olup, araştırma grubundadır.

Yöntemler Quadriceps yüzey EMG aktivitesi, maksimal gönüllü kasılma sırasında transkütanöz elektriksel sinir stimülasyonu (TENS) kullanılarak değerlendirildi ve NR tedavi oturumunu standart rehabilitasyonlarına ek olarak tamamlayan kişilerde incelendi.

Daha güvenilir bir kayıt sağlamak için, transkütanöz elektriksel sinir stimülasyonu ve elektromiyografik (EMG) geri bildirim için bir NeuroTrac Simplex Plus (Verity Medical) EMG cihazı kullanıldı.

Tam özet için <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37102673/> adresini ziyaret edebilirsiniz.

