

:إليك ترجمة الملخص إلى العربية

## علاج متلازمة الألم العضلي الليفي الحوضي

### الهدف

المبتكرة مع برنامج علاج طبيعي (RM) هدفت الدراسة إلى مقارنة فعالية تقنية تعديل الترددات الراديوية ذات المنشأ العضلي الليفي، والمعروفة باسم (CPP) مخصص للمرضى الذين يعانون من آلام الحوض المزمنة (MPPS). متلازمة الألم العضلي الليفي الحوضي.

### النتائج

والعلاجات (RM) أظهرت الدراسة أن العلاج المكون من ست جلسات في مجموعة تعديل الترددات الراديوية في (TENS) والتحفيز الكهربائي للعصب عبر الجلد، (Biofeedback) اليدوية، والتغذية الراجعة الحيوية (PFM) مجموعة العلاج الطبيعي كانت فعالة بنفس القدر في تقليل الألم وتحسين قدرة تحمل عضلات قاع الحوض وقوة (Perineometer) بعد الجلسة العلاجية الأخيرة في كل مجموعة. ومع ذلك، أظهرت قياسات مقياس العجان تحسناً أكبر في مجموعة العلاج الطبيعي (PFM) عضلات قاع الحوض

في إدارة متلازمة الألم العضلي الليفي الحوضي (RM) أثبتت نتائج الدراسة فعالية تعديل الترددات الراديوية مقارنة ببرامج العلاج الطبيعي الروتينية، مع عدد أقل (PFM) وتحسين وظائف عضلات قاع الحوض (MPPS) من جلسات العلاج.

### المشاركون والباحثون

لمقارنة فعالية برنامج (MPPS) قام الباحثون بتسجيل 46 مريضاً يعانون من آلام الحوض العضلية الليفية المزمنة باستخدام جهاز متكامل (RM) علاج طبيعي روتيني مكون من 10 جلسات مقابل تعديل الترددات الراديوية (PFM) في ست جلسات لتخفيف الأعراض وتحسين إعادة تأهيل عضلات قاع الحوض (HIGGS).

### الباحثون المشاركون في الدراسة

- إلهه ميرى أشتياني، ماجستير، عيادة قاع الحوض بمستشفى الإمام الخميني، طهران، إيران
- نسيم شكوهي، دكتوراه في الطب، زمالة، مستشفى ياس الجامعي، كلية العلوم الطبية بجامعة طهران
- مونا محسن، دكتوراه في الطب، كلية الطب، جامعة طهران للعلوم الطبية
- نفيسه ساعدي، دكتوراه في الطب، قسم التوليد وأمراض النساء، مستشفى ياس الجامعي
- علي أصغر حائري مهريزي، بكالوريوس، مركز أبحاث قياسات الصحة، معهد البحوث الصحية الإيراني، جهاد الجامعة، طهران
- محمود بختياري، دكتوراه، مركز أبحاث الأمراض غير المعدية، ووحدة تطوير البحوث السريرية، مستشفى الإمام علي، جامعة البرز للعلوم الطبية، كرج، إيران

### الطرق

تألف برنامج العلاج الطبيعي المستخدم في هذه الدراسة من خطة علاجية مدتها 10 جلسات، تم تنفيذها بمعدل (TENS) ثلاث جلسات في الأسبوع في أيام متناوبة. تضمن العلاج تطبيق التحفيز الكهربائي للعصب عبر الجلد لمدة 20 دقيقة في المناطق المؤلمة، سواء داخلياً أو موضعياً، في أسفل البطن، والعجز، أو عبر المهبل. تم اختيار مناطق التطبيق بناءً على الفحص السريري وتوجيهات المرضى وفقاً لمناطق الألم التي يشعرون بها.

لقياس نغمة (NeuroTrac MYOPlus 2 Pro) تم إجراء التقييم النهائي باستخدام جهاز التغذية الراجعة الحيوية وكانت قياسات مقياس العجان (PFM) الاسترخاء، قدرة التحمل، وقوة عضلات قاع الحوض باستخدام (EMG) تستند إلى القيم الجذرية لمتوسط مربع إشارات تخطيط كهربية العضلات (Perineometry)

قناة ثنائية لقياس نشاط عضلات قاع الحوض، بعد دقائق قليلة من القياسات اليدوية عبر جهاز التغذية الراجعة  
(**NeuroTrac MYOPlus 2 Pro**) الحيوية

كان المقياس الأساسي لنجاح العلاج هو انخفاض الألم الحوضي بعد الجلسة الأخيرة، بالإضافة إلى المتابعة بعد  
ثلاثة أشهر من الجلسة العلاجية النهائية

يمكن الاطلاع على الملخص الكامل على الرابط

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36693434/>