

治疗肌筋膜性盆腔疼痛综合征

Elaheh Miri 等人, 2023 年

目的

本研究旨在比较新型射频调制(RM)疗法与针对慢性盆腔疼痛(CPP)患者的个性化物理治疗课程的效果。这种慢性盆腔疼痛起源于肌筋膜问题, 又称肌筋膜性盆腔疼痛综合征(MPPS)。

结果

在 RM 组接受的六次治疗和物理治疗组接受的手动治疗、生物反馈以及经皮神经电刺激(TENS)治疗均在减轻疼痛和改善盆底肌(PFM)耐力方面表现出相似的疗效。然而, 使用会阴计测量的结果显示, PFM 力量在物理治疗组中得到了更大的改善。

研究结果表明, RM 在管理 MPPS 和改善 PFM 功能方面, 与常规物理治疗计划具有可比的效果, 并且治疗次数较少。

参与者和研究人员

研究者招募了 46 名肌筋膜性 CPP 患者, 比较 10 次常规物理治疗课程与使用集成设备(HIGGS)进行的六次 RM 治疗在缓解 MPPS 发病率和盆底肌康复方面的效果。

研究人员包括:

- Elaheh Miri Ashtiani, MSc, 伊玛目霍梅尼医院盆底诊所, 伊朗德黑兰;
- Nasim Shokouhi, MD, 研究员, Yas 大学医院, 德黑兰医科大学;
- Mona Mohseni, MD, 医学院, 德黑兰医科大学;
- Nafiseh Saedi, MD, 妇产科, Yas 大学医院;
- Ali Asghar Haeri-Mehrzi, BSc, 健康指标研究中心, ACECR 伊朗健康科学研究所, 德黑兰;
- Mahmood Bakhtiyari, PhD, 慢性病研究中心和临床研究发展部, 伊玛目阿里医院, 阿尔博兹医科大学, 卡拉季, 伊朗。

方法

研究中使用的物理治疗课程为 10 次治疗计划, 每周进行三次(隔天)。治疗包括对疼痛区域的局部 20 分钟 TENS 应用, 可在腹部下部、骶骨区局部施用或通过阴道内部施用。治疗区域的选择基于临床检查和患者描述的疼痛反射区域的指导。

最终检查使用 NeuroTrac MYOPlus 2 Pro (Verity Medical) 生物反馈设备进行, 测量放松状态、PFM 耐力和力量。会阴计测量为 PFM 的肌电图(EMG)均方根值, 通过生物反馈设备的双通道在数字测量后的几分钟内完成。主要结果是在最后一次治疗后及干预后三个月随访期间的盆腔疼痛缓解情况。

完整摘要请参考:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36693434/>