

前庭痛: PEA + 转花旗松素与 TENS 疗法的协同作用

研究目标

本研究旨在评估棕榈酰乙醇酰胺(PEA)与转花旗松素联合治疗在接受经皮电神经刺激(TENS)治疗的前庭痛患者中的效果,并验证 TENS 在居家治疗方案中的有效性。前庭痛是一种常见的外阴不适,通常描述为烧灼痛,但缺乏明显的外在表现或具体的临床可识别疾病。

研究结果

患者平均接受了 26.7 次 TENS 治疗。两组——对照组和治疗组——的所有评分均显著改善,尽管两组之间的改善程度相似。

研究证实, TENS 在前庭痛的管理中具有显著益处,尤其适用于家庭环境。此外,当前庭痛的发病较为近期或疾病复发时, PEA + 转花旗松素可以作为一种增值治疗辅助手段。

参与者与临床医生

20 名前庭痛患者被随机分配接受口服棕榈酰乙醇酰胺(PEA)400 mg 和转花旗松素 40 mg 或安慰剂,每天两次,为期 60 天。所有患者均在家中自我实施 TENS 疗法。

临床医生包括来自意大利米兰 V. Buzzi 医院外阴疾病门诊部的 Filippo Murina 医学博士、Raffaele Felice 医学博士和 Gianluigi Radici 医学博士;以及来自意大利帕尔马私人妇科门诊的助产士 Cinzia Tognocchi。

研究方法

在随机分组前,要求患者停止使用任何局部或全身治疗。所有患者均接受使用双通道便携式 TENS 装置(NeuroTrac Continence 设备, Verity Medical 公司)的 TENS 治疗。该设备产生对称双向波,具有三种可定制模式程序。刺激通过市售的塑料阴道探头进行传递。

患者的临床状况通过视觉模拟评分(VAS)症状评估、Marinoff 性交痛评分和 CPT 值进行评估,评估时间为完成两个月治疗后立即进行。在 TENS 治疗期间,患者未接受任何其他治疗。

参考文献

该摘要可在以下网址查看:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23343704/>