

Vestibulodyni: Synergi mellom PEA + Transpolydatin og TENS-terapi

Målsetting Studien hadde som mål å vurdere effekten av en kombinasjon av palmitoylethanolamid (PEA) og transpolydatin hos pasienter med vestibulodyni som gjennomgikk transkutan elektrisk nervestimulering (TENS) terapi, og å bekrefte effektiviteten av TENS i en hjemmebasert protokoll. Vulvodyni er et vanlig ubehag i vulva, oftest beskrevet som en brennende smerte, som oppstår uten synlige funn eller en spesifikk, klinisk identifiserbar lidelse.

Resultater Pasientene mottok i gjennomsnitt 26,7 TENS-økter. Alle skårene i de to gruppene – kontrollgruppen og behandlingsgruppen – forbedret seg signifikant, selv om forbedringsnivået var likt mellom gruppene.

Studien bekreftet at TENS er til stor nytte i behandlingen av vestibulodyni, også i hjemmemiljø. PEA + transpolydatin kan være et verdifullt tilleggshandlingstiltak når vestibulodyni har et mer nylig utbrudd eller når sykdommen kommer tilbake.

Deltakere og klinikere Tjue kvinner med vestibulodyni ble tilfeldig tildelt å motta enten oral palmitoylethanolamid (PEA) 400 mg og transpolydatin 40 mg eller placebo, to ganger daglig i 60 dager. Alle pasientene gjennomgikk TENS-terapi i en selvadministrert hjemmeprotokoll.

Klinikerne var Filippo Murina MD, Raffaele Felice MD, og Gianluigi Radici MD, fra Outpatient Department of Vulvar Disease, V. Buzzi Hospital, Milano, Italia; og Cinzia Tognocchi, Jordmor Privat Gynekologisk Poliklinisk avdeling, Parma, Italia.

Metoder Før randomisering ble pasientene bedt om å stoppe all lokal eller systemisk terapi de brukte. Alle pasientene mottok TENS-terapi ved bruk av en tokanals bærbar TENS-enhet, NeuroTrac Continence-enheten (Verity Medical), som produserer en symmetrisk biphasisk bølge og har tre tilpassbare modusprogrammer. Stimuleringen ble levert gjennom en kommersielt tilgjengelig plast vaginal probe.

Deres kliniske tilstander ble vurdert ved hjelp av VAS-symptombedømmelse, Marinoff dyspareuniaskår og CPT-verdier umiddelbart etter to måneders behandling. Ingen av pasientene mottok annen terapi under TENS-behandlingsperioden.

Sammendraget finnes på <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23343704/>.