

Resumo de Fletcher-Smith, Joanna C., et al., 2021

EE Precoce para Prevenir Complicações Pós-AVC no Braço Parético

Objetivo Estabelecer a viabilidade de iniciar o tratamento de estimulação elétrica (eletroestimulação - EE) dos extensores e flexores do punho em pacientes logo após um acidente vascular cerebral (AVC), para prevenir contraturas musculares dolorosas.

Resultados O estudo demonstrou que é viável recrutar pacientes precocemente após um AVC (dentro de 72 horas) e que fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais podem iniciar o tratamento de EE dos músculos extensores e flexores do punho e dedos com melhora considerável na função. Além disso, uma vez iniciado, foi possível continuar a fornecer o tratamento de forma condizente com o protocolo.

Participantes e Pesquisadores Quarenta pacientes (média de idade de 72 anos) com AVC e hemiparesia de braço, recrutados dentro de 72 horas após o AVC, participaram do estudo.

Os pesquisadores foram: Joanna C. Fletcher-Smith, Kate Allatt, Nikola Sprigg, Marilyn James, Sonia Ratib, Carla Richardson e Janet Boadu, todos da Faculdade de Medicina e Ciências da Saúde da Universidade de Nottingham, Nottingham, Inglaterra; Dawn-Marie Walker, da Universidade de Southampton; e Anand Pandyan, da Universidade de Keele.

Métodos Os participantes foram randomizados para receber os cuidados habituais ou os cuidados habituais somados à EE nos flexores e extensores do punho por 30 minutos, duas vezes ao dia, cinco dias por semana, durante três meses. O tratamento inicial foi realizado por um terapeuta ocupacional ou fisioterapeuta, que treinou o paciente para realizar a autogestão dos tratamentos subsequentes.

Para o tratamento de estimulação elétrica, os pesquisadores e terapeutas utilizaram dispositivos NeuroTrac Rehab (Verity Medical) para realizar a intervenção.

Os dados de desfecho sobre amplitude de movimento do punho, dor, função do braço, independência, qualidade de vida e uso de recursos foram medidos aos três, seis e 12 meses após a randomização, com os resultados indicando uma melhora significativa entre os participantes.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31423822/>