

## Fletcher-Smith, Joanna C., 等人, 2019年摘要

### 早期电刺激预防偏瘫手臂的中风后并发症

#### 目标

确定在中风早期对患者的腕伸肌和屈肌进行电刺激 (electrostimulation, ES) 治疗, 以预防疼痛性肌肉挛缩的可行性。

#### 结果

研究表明, 在中风发生后72小时内招募患者并由物理治疗师和职业治疗师启动腕和手指伸肌及屈肌的ES治疗是可行的, 并且能显著改善功能。此外, 一旦开始治疗, 就能按照协议持续进行治疗。

#### 参与者和研究人员

共有40名中风导致手臂偏瘫的患者(平均年龄为72岁)参与了研究, 这些患者均在中风后72小时内招募入组。

#### 研究人员包括:

- Joanna C Fletcher-Smith、Kate Allatt、Nikola Sprigg、Marilyn James、Sonia Ratib、Carla Richardson 和 Janet Boadu (均来自英国诺丁汉大学医学与健康科学学院);
- Dawn-Marie Walker (来自英国南安普顿大学Highfield校区健康科学学院);
- Anand Pandyan (来自英国基尔大学健康与康复学院)。

#### 方法

参与者被随机分为两组: 常规护理组和常规护理加ES组。ES治疗组的腕伸肌和屈肌接受每天两次、每次30分钟的电刺激, 每周五天, 持续三个月。最初的治疗由职业治疗师或物理治疗师提供, 他们还负责培训患者以便患者自我管理后续治疗。

在电刺激治疗中, 研究人员和治疗师使用了NeuroTrac Rehab设备 (Verity Medical公司) 进行干预治疗。

结果数据包括腕关节活动范围、疼痛、手臂功能、独立性、生活质量以及资源使用等指标, 在随机分组后三个月、六个月和十二个月分别进行了测量。结果显示, 参与者在这些指标上有显著改善。

完整摘要可在以下网址查看:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31423822/>