

**Fletcher-Smith, Joanna C., et al, 2019 Sammendrag**

## **Tidlig ES for å forhindre post-slag komplikasjoner i den paretiske armen**

### **Mål**

Å etablere gjennomførbarheten av å starte elektrisk stimulering (elektrostimulering ES) behandling av håndledds- og fingerstrekkere og bøyer hos pasienter tidlig etter slag for å forhindre smertefulle muskelkontrakturer.

### **Resultater**

Studien viste at det er gjennomførbart å rekruttere pasienter tidlig etter slag (innen 72 timer), og at fysioterapeuter og ergoterapeuter kan starte ES-behandling av håndledds- og fingerstrekkere og bøyer med betydelig forbedring i funksjon. Videre var det mulig å fortsette behandlingen i samsvar med protokollen når den først var igangsatt.

### **Deltakere og Forskere**

Førti pasienter (gjennomsnittsalder 72) med slag og armhemiparese, rekruttert innen 72 timer etter slag, deltok i studien.

Forskerne var: Joanna C Fletcher-Smith, Kate Allatt, Nikola Sprigg, Marilyn James, Sonia Ratib, Carla Richardson og Janet Boadu, alle fra Fakultet for medisin og helsefag, University of Nottingham, Nottingham, England; Dawn-Marie Walker, School of Health Sciences, Highfield Campus, University of Southampton, Southampton, England; og Anand Pandyan, School of Health and Rehabilitation, Keele University, Keele, England.

### **Metoder**

Deltakerne ble randomisert til å motta vanlig pleie eller vanlig pleie og ES til håndledds-bøyer og strekkere i 30 minutter, to ganger om dagen, fem dager i uken i tre måneder. Den innledende behandlingen ble gitt av en ergoterapeut eller fysioterapeut som lærte pasienten å selvadministrere påfølgende behandlinger.

For elektrisk stimulering brukte forskerne og terapeutene NeuroTrac Rehab-enheter (Verity Medical) for å utføre behandlingene.

Utfallsdata på håndleddsbevegelse, smerte, armfunksjon, uavhengighet, livskvalitet og ressursbruk ble målt ved tre, seks og tolv måneder etter randomisering, og resultatene viste betydelig forbedring blant deltakerne.

Det fullstendige sammendraget kan finnes på:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31423822/>