

## Fletcher-Smith, Joanna C., ve diğeri, 2019 Özet

### Felç Sonrası Komplikasyonları Önlemek İçin Erken ES Kullanımı

**Amaç** Felç sonrası erken dönemde hastalarda ağırlı kas kontraktürlerini önlemek amacıyla el bileği ekstansör ve fleksör kaslarına elektrik stimülasyonu (elektrostimülasyon ES) tedavisinin uygulanabilirliğini belirlemek.

**Sonuçlar** Çalışma, felç sonrası erken dönemde (72 saat içinde) hastaların tedaviye alınabileceğini ve fizyoterapistlerin ve ergoterapistlerin el bileği ve parmak ekstansör ve fleksör kaslarına ES tedavisini başlatabileceğini ve işlevde kayda değer iyileşme sağlanabileceğini göstermiştir. Ayrıca, tedavi başlatıldığında protokole uygun şekilde tedaviye devam edilmesi mümkün olmuştur.

**Katılımcılar ve Araştırmacılar** Felç ve kol hemiparezisi olan 40 hasta (ortalama yaş 72), felçten sonraki 72 saat içinde çalışmaya katılmıştır.

Araştırmacılar: Joanna C Fletcher-Smith, Kate Allatt, Nikola Sprigg, Marilyn James, Sonia Ratib, Carla Richardson ve Janet Boadu, hepsi University of Nottingham, Nottingham, İngiltere, Tıp ve Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden; Dawn-Marie Walker, University of Southampton, Highfield Kampüsü, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Southampton, İngiltere; ve Anand Pandyan, Keele Üniversitesi, Sağlık ve Rehabilitasyon Fakültesi, Keele, İngiltere.

**Yöntemler** Katılımcılar, rastgele olarak standart bakım veya standart bakım ve el bileği fleksör ve ekstansörlerine 30 dakika, günde iki kez, haftada beş gün, üç ay boyunca ES uygulaması alacak şekilde ayrıldı. Başlangıç tedavisi bir ergoterapist veya fizyoterapist tarafından sağlanmış ve hasta, sonraki tedavileri kendi başına yönetmek üzere eğitilmiştir.

Elektrik stimülasyonu tedavisi için araştırmacılar ve terapistler NeuroTrac Rehab cihazlarını (Verity Medical) kullanmışlardır.

Bilek hareket aralığı, ağrı, kol fonksiyonu, bağımsızlık, yaşam kalitesi ve kaynak kullanımı ile ilgili sonuç verileri, randomizasyondan sonra üç, altı ve on iki ayda ölçülmüş ve sonuçlar katılımcılar arasında önemli bir iyileşme olduğunu göstermiştir.

Tam özet şu adreste bulunabilir: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31423822/>