

## Futaba 2022 摘要

### 生物反馈治疗在肛门直肠疾病中的应用

#### 目的

评估在使用肛门直肠测压 (ARM) 和气球排出试验 (BET) 等常规技术的基础上, 通过粪便动力学测试对粪便失禁 (FI) 患者进行生物反馈治疗 (BFT) 的效果。

#### 结果

BFT 使粪便失禁严重指数 (FISI) 评分降低了 24%。有七名患者被定义为治疗反应者。治疗期间, 肛门压力、便意量以及排便参数没有显著变化。

通过粪便动力学测试发现, 便意量的变化与 FISI 评分的变化相关。而 ARM-BET 参数与 FISI 评分的变化无关。粪便动力学测试的排出时间和排便指数可以预测治疗结果, 但 ARM-BET 参数无法预测治疗结果。

本研究的结论是, 与常规技术相比, 粪便动力学测试在监测和预测 FISI 评分变化方面表现更优, 作为一种监测 BFT 效果的工具有更高的价值。

#### 临床医生和参与者

研究对象为 12 名在接受 8 周生物反馈训练前后的患者。所有患者均为居住在香港的亚洲女性, 平均年龄为 61 岁 ( $\pm 3$  岁)。临床医生来自香港中文大学和加州医学创新研究所。

#### 方法

在直肠放置气囊并膨胀至患者产生便意之前, 测量肛门静息压和收缩压。在粪便动力学排便期间记录压力数据。使用 NeuroTrac MyoPlus Pro 进行生物反馈训练, 每周两次, 总共 16 次。

#### 研究链接

该研究发表于 2022 年 4 月 1 日, 由美国胃肠病学会代表发表, 文章链接为 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9132520/>。